

Afval op straat of naast afvalcontainers Asociaal of gewoon lui?

In Prinsenland en 's-Gravenland neemt de ergernis onder de bewoners toe. Zwerfafval op straat, grof vuil wat gewoon op straat gedumpt wordt en vuilniszakken of andere troep naast de ondergrondse/verzamelcontainers. Een probleem wat zich steeds meer voor doet in onze wijken.

Natuurlijk; een afval container kan wel eens vol zijn, maar om dan je afval gewoon naast deze containers te dumpen is gewoon asociaal.

Mensen beseffen kennelijk niet dat het straatbeeld verloederd, er ongedierte aangetrokken wordt en bovendien: het mag ook gewoon niet.

De ROTEB en Stadstoezicht controleren dagelijks de straten op dit probleem. Als er zakken met vuilnis liggen, wordt hierin gezocht, of er gegevens in de zak zitten van de eigenaar. Indien er in de zakken gegevens worden

aangetroffen, dan kan deze een flinke boete verwachten.

Een boete bedraagt € 125,- maar kan bij herhaling oplopen tot € 500,-. Er kan zelfs enkele dagen hechtenis worden opgelegd!

Waarom wordt er afval op straat gedumpt?

Dit blijft een raadsel, is het omdat men gewoon lui is of is het gewoon asociaal gedrag?

In onze wijken is al geconstateerd dat er een verhoogde concentratie van ratten en ander ongedierte is. Een heel goede reden om verstandig met je afval om te gaan.

De verzamelcontainers worden regelmatig geleegd, dus het afval even op een andere plek bewaren moet mogelijk zijn.

Ook een steeds meer voorkomend probleem is het dumpen van grofvuil, zonder dat dit is aangeboden aan de ROTEB. Dit soort afval mag pas op de



dag dat het wordt opgehaald worden aangeboden en dus niet enkele dagen ervoor reeds op straat worden gezet.

In onze wijken is er ook enige hoogbouw. Bij deze hoogbouw vind nog een ander fenomeen plaats. Dat is namelijk het dumpen van etensresten vanuit de flatwoning; of deze flat zich nu op de eerste of op twaalf hoog

bevindt, dat maakt de mensen niet uit.

Ook hier worden fikse boetes vanaf € 140,-, oplopend tot € 420,- opgelegd. Ook hier kan enkele dagen hechtenis worden opgelegd!

Vermijd dat uw buurt vervuilt en dat er ongedierteplagen ontstaan. Houd het schoon! ■

In deze krant:

Elke zondagmiddag in juni muziek in het Prinsenpark	2
Een cursus voor je kind bij CurZus&Zo	2
Zaterdag 21 april eerste sterflat-feest	3
Prinsenpark wordt Koningspark!	3
Gratis weerbaarheidstrainingen voor senioren	3
Waarom zijn dieren minder dan mensen?	4
Voor ieder wat wils in Prinsenhof	6
'Een goeie buurt maak je samen'	8



Hoe kunt u een melding doen bij de gemeente?

Is er op straat of in het groen iets kapot of vuil? Maak hier een melding van bij de gemeente Rotterdam.

Online melding maken

Let op: vul altijd het huisnummer in van de locatie waarover u de melding doet. Zo kunnen we de melding snel oplossen.

BuitenBeter app

Of geef uw melding door met de BuitenBeter app. Download de gratis BuitenBeter app op uw smartphone: iPhone, Android, Windows Phone, Blackberry, Symbian.

Bellen

Telefonisch doorgeven kan via het gemeentelijk telefoonnummer 14 010.

Meldingen op de kaart

Kijk eerst bij meldingen op de kaart of de melding al door iemand anders is doorgegeven. Via meldingen op de kaart zoekt u de status van uw melding op. Gebruik hiervoor het meldingsnummer dat u krijgt nadat u uw melding heeft gedaan.

Wat kunt u melden aan de gemeente?

- problemen met bestrating of

plantsoenen
- vervuiling, zwerfvuil en wateroverlast
- fietswrakken, kapot straatmeubilair (bijvoorbeeld bankjes/speeltoestellen) en graffiti
- dode dieren op de weg
- een probleem met de straatverlichting

Spoed

Als er sprake is van een gevaarlijke situatie kunt u een 'Snel Herstel-melding' doen. Geef deze melding telefonisch door via 14 010.

NOTARISKANTOOR PAULUSMA ♦ LOOF

Kantooradres:
Michelangelostraat 2, 3066 NM Rotterdam
Ruime parkeergelegenheid aanwezig.

Postadres:
Postbus 8008, 3009 AA Rotterdam

Telefoon 010 - 413 51 86
E-mail: info@paulusmaloof.nl
Website: www.paulusmaloof.nl

VANDIJK advocaten is gespecialiseerd in ambtenarenrecht, arbeidsrecht, bestuursrecht, burendrecht, erfrecht, geschillen met overheden, huurrecht, ondernemingsrecht, personen- en familierecht, sociaal zekerheidsrecht, vervoersrecht en incasso's.

GRATIS SPREEKuur

Elke **dinsdag** voor **HET MKB**. Op afspraak. In de middag van 17.30-20.00 uur.

Elke **dinsdag** voor **PARTICULIEREN** van 17.30 tot 19.00 uur.
Het spreekuur is bedoeld als een eerste oriënterend gesprek van 10 minuten. U doet er verstandig aan uw komst vooraf te melden.

VANDIJK

A D V O C A T E N

Jacques Dutilweg 471c, 3065 GL Rotterdam
Tel. 010-212 12 20, fax 010-212 05 00
E-mail: mail@vandijkadvocaten.nl
Website: www.vandijkadvocaten.nl

C O L U M N

Dag oud,
Hallo nieuw!

We zijn al even in het jaar 2018 bezig, waar we op 1 januari met z'n allen in zijn gehobbeld. Voor iedereen een nieuw jaar vol goede moed en voor sommige met goede voornemens. Ik heb dat eigenlijk nooit. Voor mij begint een nieuw jaar nooit op 1 januari. Ik vind het wel leuk om oud en nieuw te vieren. Gezellig met familie, oliebolletje en appelflapje erbij en om 12 uur proosten en dan naar het mooie vuurwerk kijken. Maar de volgende dag gaat eigenlijk alles gewoon weer z'n gangje...

Bij mij begint een nieuw jaar altijd na de zes weken kindervakantie. Voor de zomervakantie hebben we een schooljaar afgesloten. Daarna zes weken vrij, waarin niets moet en je allemaal leuke dingen met de kinderen kunt gaan doen zonder dat je op de tijd hoeft te letten. Wat later naar bed en wat later op. Bij regen een pyama-dag en bij mooi weer lekker naar buiten. Natuurlijk verandert de zomervakantie naarmate de kinderen ouder worden, maar het gevoel van niets moeten blijft. Ineens zijn dan toch die zes weken weer voorbij. Gauw nog wat laatste spullen kopen en dan is de eerste schooldag weer aangebroken. Nieuwe klas of school, andere juffen en meesters, soms andere kinderen. Spannend allemaal!

Als de kinderen dan op school zijn ga ik eens goed door het huis heen, want na al die weken Franse slag moeten de hoekjes toch echt eens lekker uitgesopt worden. Zo gaat de dag ook lekker snel. Het is toch best stil zonder alle kinderen om me heen. Einde van de middag komen ze uit school met al hun verhalen. De één had een superdag en heeft al haar vriendinnen weer gezien. De ander gooit een tas in de schone hoek, want wat een stomme juf, maar morgen komt er gelukkig een andere juf. De derde moet volgende week al een werkstuk inleveren, hallo dat is veel te snel. Ja hoor, het nieuwe jaar is weer begonnen...

Nu zijn twee van mijn kinderen al klaar met school. De jongste is aan zijn laatste jaar bezig en stapt dan ook de werkende wereld in. En ik. Ik vraag me af, wanneer begint er voor mij nu een nieuw jaar?

Sabine Aret

Elke zondagmiddag in juni: muziek in het Prinsenpark

Ook dit jaar organiseert Muziekpodium Prinsenpark weer elke zondagmiddag in de maand juni een muziekconcert in het Prinsenpark. Elk concert heeft zijn eigen thema. Op de eerste zondag, 3 juni, organiseert Kunstkring Prins Alexandervan 13.00 – 17.00 uur er een kunstmarkt bij.

“Tijdens de kunstmarkt kunnen bezoekers ook aan verschillende workshops meedoen”, zegt Peter Buisman van de Kunstkring. “Vorig jaar was dat een succes”. Dit jaar is het thema van de kunstmarkt “Klank en Kleur in het Prinsenpark”. Frans van der Hilst, voorzitter van het Muziekpodium, is verheugd dat de Kunstkring dit jaar weer aansluit.

De organisatoren van het Muziekpodium zijn druk bezig met de programmering van de vier zondagmiddagen. “We willen jong talent ook graag een podium geven”, zegt Van der Hilst. “We denken eraan om een soort van open po-



dium op een van de middagen erbij te organiseren”. Bezoekers van het Muziekpodium kunnen de Dasjazzband, Caribbean en klassiek verwachten. Van 24 juni wil MPPP er een familiemiddag maken, waarbij bezoekers uitgenodigd worden hun eigen picknickmandje mee te nemen.

Planning Prinsenparkconcerten

3 juni: - Jazz - Kunstmarkt (13.00 – 17.00 uur)
10 juni: Caribbean
17 juni: Klassiek
24 juni: Familiemiddag

Tijd: 14.00 – 16.00 uur, Entree: gratis

<http://www.muzeekpodiumprinsenpark.nl/>
contact: muzeekpodiumprinsenpark@gmail.com

Een cursus voor je kind bij CurZus&Zo

Cursussen voor kinderen zijn leuk, leerzaam en goed voor de ontwikkeling. CurZus&Zo vindt het belangrijk dat de creativiteit, expressie en een sociale houding worden gestimuleerd bij kinderen. Dat kan door een cursus te volgen. Zo ontdekken en ontwikkelen kinderen hun talent.

Liedjes zingen met je kindje of op gitaarles Muziekles is heel goed voor de ontwikkeling van het kindbrein. Piano spelen is goed voor de fijne motoriek en ook voor de coördinatie. Wanneer je gitaar leert spelen groeit niet alleen het gevoel voor ritme. Uit onderzoek blijkt dat het volgen van muzieklessen ook de emotionele en intellectuele intelligentie bevordert. Of samen met je baby de leukste liedjes zingen tijdens de cursus Muziek & Beweging. Dat is niet alleen gezellig, maar echte qualitytime!

Peuterballet of samen met je peuter gymmen Weet je dat dansen en bewegen een positieve invloed heeft op de intelligentie en de sociale vaardigheden van een kind. Bo-



vendien leidt het tot een positiever zelfbeeld. Leren en plezier maken, het gaat hand in hand en het is goed voor de gezondheid. Bewegen prikkelt namelijk de hersenen en ontwikkelt de zintuigen. Bij CurZus&Zo kunnen peuters hun energie kwijt tijdens peutergym, peuterballet en peuterdans.

Tekenen en schilderen Kinderen vinden het heerlijk om aan de slag te gaan met potloden, verf, krijt, wasco en houtskool. CurZus&Zo zorgt voor creatieve lessen. Kinderen komen zo op jonge leeftijd in aanraking met kunst. En leren dat er veel manieren zijn om de wereld te zien en er een betekenis aan te geven. Ze creëren hun zelf gemaakte kunst en leren om goed te kijken, zich te concentreren en om een doel te beha-

len. Vaardigheden die later goed van pas komen.

Investeren in de toekomst Creatief aan de slag gaan, lekker bewegen en bezig zijn met muziek. Door kinderen in hun vrije tijd een leerzame en leuke cursus te laten volgen, worden diverse vaardigheden, zoals creatief denken, samenwerken en zelfvertrouwen gestimuleerd. Goede vaardigheden voor op school en ook op latere leeftijd. Zo ontdekken en ontwikkelen ze hun talenten. Een investering voor de toekomst.

CurZus&Zo geeft gitaarles in OBS Pluspunt. Het overige aanbod vindt plaats in Cursuscentrum CurZus&Zo in Rotterdam - Het Lage Land. Kijk voor het aanbod van cursussen voor kinderen op www.curzusenzo.nl. Gedurende het cursusseizoen worden steeds nieuwe

workshops en cursussen georganiseerd. Met de digitale nieuwsbrief van CurZus&Zo ben je altijd op de hoogte.

Schrijf je snel in!
Ben je nieuwsgierig geworden? Neem een kijkje op de website www.curzusenzo.nl.



CurZus&Zo... maakt het leven leuker!

CurZus&Zo biedt een gevarieerd cursusaanbod voor jong en oud in de regio Rotterdam. Voor wijkbewoners... maar ook voor bedrijven, scholen en kinderopvangorganisaties. CurZus&Zo organiseert cursussen, workshops en presentaties gericht op recreatie en educatie.

De cursussen vinden plaats in het eigen cursuscentrum in Rotterdam en op diverse externe locaties.

CurZus&Zo biedt ook ruimte voor een eigen activiteit, vergadering, spreekkamer, evenement, en werkplek. Dus van alles wat... Zus & Zo!

CurZus&Zo, Remmet van Milplaats 15, 3067 AN Rotterdam. Tel. 010 - 2518988.

Meer weten of inschrijven? Kijk op www.curzusenzo.nl of bel met 010 - 251 89 88.
CurZus&Zo, Remmet van Milplaats 15, Rotterdam.

Zaterdag 21 april eerste sterflat-feest

Op zaterdag 21 april staat er iets bijzonders te gebeuren bij de Sterflats. Van 11.00 tot 16.00 uur vieren de bewoners dan namelijk het allereerste Sterflat-feest. En dat wordt een geweldig feest voor jong en oud! Met een optreden van Isabella Smit, gratis eten en drinken voor bewoners, leuke dingen voor de kinderen en zelfs een roofvogelshow! Kom gratis genieten van een leuke middag en een kans om je burens te leren kennen.

Het Sterflatfeest vindt plaats op zaterdag 21 april van 11.00 tot 16.00 uur achter de Vinckenbrinkstraat. De toegang is gratis voor alle bewoners van de Sterflats. Meehelpen, zelf iets maken

of doen? Geweldig! Meld je bij het kantoor van de huismeester, hij vertelt je graag meer.

Initiatiefnemer Fred Pijl woont aan de Vinckenbrinkstraat en vindt het belangrijk dat de bewoners elkaar leren kennen. Hij wil met zijn collega-vrijwilligers de bewoners van de Sterflats bij elkaar brengen: "Door samen iets leuks te doen, maken we het samen gezelliger rondom onze flats." Ook de huurderscommissie en de sociaal beheerder helpen mee. De Stichting Bewonersondersteuning Prinsenland doneert de flyers, Stadsbeheer is aanwezig met een kraam en Avonturen speeltuin Pietje Bell verzorgt iets leuks voor de kinderen. ■

KOM JIJ OOK KIJKEN?
21 april 2018 van 11.00 tot 16.00 uur

Een feest om nader tot elkaar te komen.
Een feest om elkaar beter te leren kennen.
Een feest alléén voor
Ster-Flat bewoners en omwonenden.

Wat is er te doen:
Roofvogelshow (Roofvogelboerderij)*
Diverse kinderactiviteiten (Speeltuin Pietje Bell)
Springkussen
Diverse Informatiekramen in het thema 'wonen'
En nog veel meer...

Optredens van:
Isabella Smit (bekend van TV)
Clown Kiekeboe (bekend van Bungelland)

Presentatie: Roel Pot

Koffie/Thee/Limonade/Broodjes (geen alcohol)

Waar: Grasveld achter de Vinckenbrink-
/Viervantstraat

Entree en consumpties: Gratis

* I.v.m. de roofvogelshow zijn honden niet toegestaan

Gratis weerbaarheidstrainingen voor senioren



Gemeente Rotterdam organiseert gratis weerbaarheidstrainingen voor senioren. Op diverse locaties zijn nog wat plekken beschikbaar.

Leer de kracht van STOP! zeggen. "Babeltrucs" trap er niet in! Wat is de beste positie voor mijn rollator, wat is mijn houding. Ben ik alert genoeg, let ik goed op mijn omgeving? Hoe voorkom ik dat ik val?

Werk aan uw weerbaarheid en doe mee aan de gratis training. Programma Oost biedt u de gelegenheid om deze training gratis te volgen in uw eigen buurt. Uw trainer heeft ervaring met senioren en is in het dagelijks leven werkzaam bij de politie. De training geeft u zelfvertrouwen en een gevoel van weerbaarheid. Doe mee aan de training Weerbare Senioren op de volgende data en plekken (zie hiernaast).

Aanmelden

Van maandag t/m vrijdag van 9:30 uur t/m 13:00 uur op het vaste telefoonnummer van

Dinsdag 3 april
Huis van de wijk,
Gerard Goosenflat
Ommoord,
Thomas Mannplaats 150
13.30 - 15.00
en 15.00 - 16.30 uur

Maandag 9 april
Huis van de wijk De Orient
Oosterflank, Kobehof 5
13:00 - 14:30 uur
en 15:00 - 16:30 uur

Dinsdag 10 april
Huis van de wijk,
Gerard Goosenflat
Ommoord,
Thomas Mannplaats 150
13.30 - 15.00
en 15.00 - 16.30 uur

Dinsdag 17 april
Huis van de wijk De Kristal
Nesseland, Cypruslaan 404
9:00 uur - 10:30
en 11:00 - 12:30 uur

Buurtwerk (010 - 455 37 99)
of via het volgende emailadres:
BalieOrient.SBA@buurtwerk.nl

Prinsenpark wordt Koningspark!

Het Prinsenpark gaat weer leven op Koningsdag. Jarenlang bleef het in het mooie, groene park akelig stil op Koningsdag maar dit jaar komt daar verandering in en zal het park oranje kleuren. Prinsenpark wordt voor een dag Koningspark. Vanaf 7.00 uur start de vrijmarkt voor Speeltuin Pietje Bell gevolgd door tal van activiteiten in zowel het park als bij Ontmoetingscentrum Prinsenhof.

Vorig jaar hebben twee families uit de wijk Prinsenland de stoute schoenen aangetrokken. Op eigen initiatief hebben zij flyers in brievenbussen gedaan en een oproep op de Nextdoor app geplaatst om vooral Koningsdag in het Prinsenpark te komen vieren. Dit resulteerde in een gezellige vrijmarkt met ongeveer 200 passanten in het Prinsenpark. "Het was wel duidelijk dat dit iets is waar de buurt op zit te wachten" aldus Daniel Kallenbach, een van de initiatiefnemers van het eerste uur. Toevallig startte Peter van de Pol, eveneens buurtbewoner en bestuurslid bij Ontmoetingscentrum Prinsenhof die dag met een goedbezochte Koningsmarkt voor de deur van het Ontmoetingscentrum.

Dit jaar worden de krachten van bewoners en Ontmoetingscentrum Prinsenhof gebundeld. Voor het eerst sinds jaren is er een subsidie aanvraag ingediend bij de gemeente en unaniem toegekend. "Dankzij het verstrekken van deze subsidie is het mogelijk, naast de vrijmarkt, een groot aantal activiteiten te organiseren voor de buurtbewoners". Daniel is, samen met andere buurtbewoners en Ontmoetingscentrum Prinsenhof een mooi programma aan het maken voor Koningsdag. "Voor 2 euro kunnen bezoekers die dag in Prinsenpark een strippenkaart kopen waarmee zij ver-

schillende activiteiten kunnen aflopen. Zoals je fiets versieren, stoepkrijten, aqua bubble en springen op de springkussen". Tevens geeft de strippenkaart recht op 1 Oranjelot waarmee je mooie prijzen kunt winnen in de loterij. Ook zal er een oranje route komen vanaf Speeltuin Pietje Bell naar Ontmoetingscentrum Prinsenhof waar de Koningsmarkt en muziek zal zijn. Peter van de Pol: "Koningsdag is een dag voor jong en oud, het is erg leuk om deze dag met de bewoners van Prinsenland samen te organiseren." Koningsdag in Prinsenpark kenmerkt zich vooral door de familiale sfeer. Daniel: "Het



moet een Koningsdag zijn voor en door bewoners, een vrijmarkt waarop bewoners hun overbodige spullen kunnen verkopen, hun talenten kunnen laten zien en leuke activiteiten kunnen doen". ■



Waarom zijn dieren minder dan mensen?

Hoe meer we over dieren te weten komen, hoe meer respect we voor ze krijgen. Wij mensen worden steeds kleiner en dieren groeien juist in onze wetenschappelijke achting. Dat laat zich historisch vertalen in dierbeelden die de mens er over heeft bedacht. We blijken in een kantelende eeuw te zijn beland. De vraag naar het dier en zijn intelligentie is onontkoombaar geworden.

Laten we eerst dit afspreken.

Voor we aan dit artikel beginnen is het goed om even enkele minuten te kijken naar het filmpje over de ontmoeting van de aaponderzoeker Van Hooff en de stervende Mama, de dominante chimp uit de Koninklijke Burgers' Zoo, die van Hooff jarenlang via observatie heeft onderzocht [noot 01]. Ze is 59 jaar en zal enkele dagen na het bezoek van de onderzoeker op 5 april 2016 sterven. Voor het eerst in al die jaren van onderzoek komt Van Hooff in het verblijf van Mama om haar een laatste groet te brengen. Na enige tijd herkent Mama haar vriend van vroeger want vroeger rende ze altijd naar de rand van het water om Van Hooff te begroeten. Nooit hebben ze elkaar aangeraakt. Nu ontwaart Mama haar oude vriend zo dichtbij en merkt dan hij wat angstig is. Ze stelt hem gerust en toont haar enorme blijheid om hem weer te zien. Ze ontbloot haar tanden en omhelst Van Hooff. Met zachte schouderklopjes stelt ze hem gerust.

Voor het eerst in de geschiedenis had Burgers Zoo volwassen mensapen bij elkaar in een leefgebied gebracht. Volgens de mensen zou het een bloedbad worden. Dit afscheid toont het ongelijk van toen en de sociale wijsheid van de chimpansees. Mocht u nog iets meer googelen, dan ontdekt u dat Mama een vriendin had die Kuifje heette. Een slechte moeder overigens die haar kind Roosje niet goed te drinken wist te geven. Frans de Waal, de leerling van Van Hooff leerde het haar en het is goed gekomen: Kuif ontdekte haar moederschap. In het wild zijn nog zo'n 200.000 chimpansees en nog slechts 10.000 Bonobo's. De dood van Mama is dus meer dan symbolisch. Zijn wij mensen wel slim genoeg om te weten hoe slim dieren eigenlijk zijn? En hoe kwetsbaar tegelijk!

Wat heb ik de actualiteit mee in het schrijven van dit artikel. De koe Hermien en haar zus die ontsnappen aan het slachthuis. Hermien die weken onvindbaar blijft voor jager, dierenarts en andere mensen. Hermien die elke avond het bos verlaat om naast een koeienstal de nacht

door te brengen [koeien zijn kudde dieren dus kunnen niet solitair zijn]. Hermien die in de gaten heeft dat de eetbrokken bij die stal zijn aangelengd met verdovende pasta. Een week na Hermien ontsnappen twee Schotse hooglanders in het Zeeuwse Baarland en die twee weten jagers en verdovingsgeweren te slim af te zijn. Dan de Netflix film Hard NOx waarin tien Java apen door Volkswagen aan proeven met uitlaatgas onderworpen worden. We zien de apen enorm schrikken als ze de uitlaatgassen in hun glazen kooi ruiken en ze slaan tegen het glas en roepen geluidloos iets naar ons, de onschuldige kijker. Dan het verheugende nieuws dat 90% van de Europese bevolking wil dat in Brussel er een wereldwijd verbod op dierproeven voor cosmetica komt. Verder zijn er die kleine berichtjes, dat bijvoorbeeld de koekoek [die zijn eieren in het nest van een andere vogelsoort legt] de aandacht van het vaak te grote koekoeksei in het nest van de waardvogels [en het verwijderen van de andere eieren overigens!] weet af te leiden door het geluid van een sperwer na te bootsen. De inhoud van het nest is tijdelijk niet meer belangrijk voor de waardvogel.[noot 02] Of dat bericht dat Afrikaanse wilde honden (Hyenahond) in de roedel stemmen of ze wel of niet op jacht gaan. Ze niezen en dat niezen is de stem dat een hond op jacht wil. Als de meerderheid niest gaat de roedel op jacht en anders niet. Ons beeld van dieren in het algemeen is langzaam aan het veranderen. [noot 03]

Historie van ons dierbeeld.

Volgens dierfilosoof Peter Singer [noot 04] heeft ons westerse dierbeeld twee wortels, het jodendom en de oude Griekse filosofen. Jahweh gaf de mens het recht over al wat levend was en 'alles wat leeft en beweegt zal u tot spijsje zijn; ik heb het u alles gegeven evenals het groene kruid'. (Genesis 9, vers 1 t/m 3) Dit voor-christelijke [dus Joodse] denken sloot wonderwel aan bij de Platoonse en Aristotelische filosofie in Griekenland. Pythagoras en de zijnen hadden een totaal ander beeld over dieren, namelijk dat ze niet opgegeten en juist met respect behandelen moesten worden. Maar de vegetariërs onder de Griekse filosofen verloren het debat. Volgens Aristoteles is de mens weliswaar ook een dier maar een bijzondere door de rede! En dat plaatst de mens in rangorde boven de dieren. De christelijke periode (keizer Augustinus en later Thomas van Aquino) kenmerkt zich wel door compassie maar dat betrof slechts de mensenwereld en niet die van de dieren. Je moest geen wreedheden plegen jegens dieren maar dat was alleen omdat

je dan makkelijker kon overgaan in wreedheden jegens de medemens.

De Renaissance bestendigde dit dierbeeld. De mens zegeviert over het dier. En René Descartes maakt het nog bonter door het dier tot een machine te verklaren onder invloed van de opkomende mechanica.

De achttiende eeuw doet de aandacht voor het lijden van dieren terugkomen. Jean-Jacques Rousseau en de Schotse filosoof David Hume en Jeremy Bentham stelden niet de vraag of dieren wel of niet konden redeneren (zoals Immanuel Kant nog wel opperde) maar of dieren konden lijden! Maar helaas was dit slechts een korte opleving voor dierenrechten. Tot aan recente tijden concludeert Singer dat belangen van dieren door mensen grotendeels genegeerd mogen worden.

Nuancering van bovenstaand beeld.

Het is goed om ook het dierbeeld te schetsen dat bestond in de (voor) neolithische periode, rond 11.000 tot 2500 jaar voor Christus. Dat was behoorlijk positiever. Dieren werden gerespecteerd vooral door hun functie als offer- en orakeldier. De mens vereenzelvde zich met de magie van de hun omringende dieren [Noot 05]. Dat beeld is vaak tot ver in onze tijd geëffectueerd bij andere volkeren dan de westerse. Claude Lévi-Strauss beschrijft bijvoorbeeld het beeld van Hawaïaanse volkeren als volgt: "Wij weten wat de dieren doen en wat de behoeften zijn van de bever, de beer, de zalm en andere schepselen, omdat lang geleden de mannen met hen getrouwd waren en deze kennis van hun dier-echtgenoten gekregen hebben.....zij hebben al hun gebruiken geleerd en ze hebben die kennis van generatie op generatie doorgegeven." [noot 06] Niet voor niets benoemen we vaak menselijke eigenschappen in interactie met dieren. Zoals, 'listig als een vos', 'trouw als een hond', 'mak als een lam' etc. We kunnen dus ook dieren bewonderen om hun eigenschappen. In het sjamanisme wordt de spirituele reis van de mens niet voor niets begeleid door hulpgeesten in de vorm van dieren.

De filosoof Ton Lemaire nuanceert ook het dierbeeld in de moderne tijd. Hij beschrijft via de denkbeelden van Montaigne (16de eeuw) en later in de negentiende eeuw de denkbeelden van Schopenhauer en Nietzsche dat dieren juist ook ontwapenend zijn door hun benijdenswaardige zorgeloosheid en gemoedrust. Langzaam kantelt het beeld dat juist het dierlijke in de mens niet slecht is maar bij onze identiteit hoort. Darwin



verwetenschappelijkt dit denkbeeld met zijn evolutietheorie. (Helaas durfde hij de mens niet definitief gelijk te stellen aan het dier. In die zin bleef hij een antropocentrisch dierbeeld gebruiken, waarin de mens toch hoger stond in de rangorde.) Toch krijgen dieren meer waardering rond begin deze eeuw. De antropoloog Arnold Gehlen beschrijft de mens eerder als een gehandicapt wezen ten opzichte van de ons omringende dieren. Dieren zijn perfect aangepast aan hun omgeving en bezitten een gedragsrepertoire waarin alles aanwezig is wat het dier nodig heeft om te overleven. Dat heeft de mens niet. Gehlen beschrijft de mens dan ook als 'Mängelwesen'. De mens weet zijn biologische tekorten te maskeren door cultuur en geschiedenis te maken en zich zo in leven te houden. Daarin verschilt de mens van het dier. Is het dier concentrisch, leeft hij vanuit zijn eigen centrum en valt hij met zichzelf samen, de mens is dat niet. Hij weet dat hij enerzijds samenvalt met zichzelf maar er ook van verschilt. Hij is excentrisch georiënteerd en kan buiten zichzelf treden, zich van een afstand bekijken. "Daarom is de mens een twijfelend, vragend, tobberd en verlangend dier dat soms de andere dieren benijdt dat ze gewoon 'dier' kunnen zijn." [noot 07]

Nieuw denken over dieren.

Dat brengt de antropoloog Barbara Noske tot nieuwe inzichten. Laten we ons openstellen

voor het dier en zijn eigenheid: het dier als subject en niet als object. Het antropocentrische dat ons dierbeeld al eeuwen kenmerkt, kunnen we vervangen door een antropo-zoölogie of zoö-antropologie. Op zoek naar wie het dier echt is. We leren de dieren verstaan en dan weten we wat hen beweegt, zodat we hun beweegredenen kunnen respecteren en eventueel bij wet beschermen. [noot 08]

Reageren?

d.roelfzema@upcmail.nl

Noten: Artikel is gebaseerd op de volgende boeken:

- [01]= [youtube.com/watch?v=Ina-oOAexno](https://www.youtube.com/watch?v=Ina-oOAexno)
- [02]= *De koekoek is nog slimmer dan we dachten. Hij specialiseert zich in bepaalde waardvogels [zoals de heggenmus of de karekiet] en legt een ei dat lijkt op de eieren van de waardvogels in wiens nest het koekoeksei gedeponeerd wordt.*
- [03]= *In juni 2016 schreef ik eerder over ons kantelende bomen- en planten beeld. "Kunnen bomen met elkaar praten en elkaar helpen?" (www.sbprinsenland.nl/pdf/krant_jun_2016.pdf op pagina 5). Helaas kan ik hier niet het boek *Briljant groen (de intelligentie van planten) (2017) (Mancuso & Viola) bespreken maar LEES HET en je valt van de ene in de andere verbazing.**
- [04]= *Peter Singer Dieren bevrinding (1975)(1990), pag. 254-285.*
- [05]= *John Berger Waarom naar dieren kijken (2012) pag. 18 e.v.*
- [06]= *Claude Lévi-Strauss Het wilde denken (1968), pag. 51 e.v.*
- [07]= *Ton Lemaire Onder dieren (Voor een diervriendelijker wereld) (2017), pag. 291-314*
- [08]= *Barbara Noske Huilen met de wolven (een interdisciplinaire benadering van de mens-dier relatie) (1988), pag. 207-217*

Dieren zijn slimmer - dan mensen denken?

Langzaam ontdekken wetenschapper meer en meer over de intelligentie van dieren. Of ze nu grote hersenen hebben zoals olifanten of klein zoals vogels, als we objectief durven kijken gaat een nieuwe wereld voor ons open. Een korte introductie naar aanleiding van kort geleden verschenen boeken.

Overweldigend veel voorbeelden.

Een zeehond ligt veilig in het midden van een grote ijsschots, onbereikbaar voor hongerige orka's. Een kijkende orka met de kop uit het water, lijkt teleurgesteld weg te zwemmen. Maar dan blijken vijf orka's op grote afstand synchroon en hard aan te komen zwemmen en zij duiken vlak voor de ijsschots naar beneden. Een enorme golf ontstaat en spoelt de zeehond van zijn veilige plek, hup, de bekken in van wachtende orka's aan de andere kant. In sommige gevallen duwt een andere orca de ijsschots in de beste positie.[noot 01]

We hebben hier te maken met het cooperative pulling paradigm, dus het feit dat dieren gezamenlijke acties voorbereiden en tevens gedeelde intenties, bedoelingen hebben. Blijkbaar vindt hier een zeer intelligent niveau van communicatie en samenwerking plaats en tevens op grond van eerdere ervaringen het kunnen inschatten van de meest succesvolle actie. De chimpansee Bula en Bimba willen eten bemachtigen dat buiten hun kooi op een grote zware doos ligt.

De doos is te zwaar om naar de tralies te trekken door slechts een chimp. Beiden lijken te tellen om bij tel drie gelijktijdig de doos naar het hok te trekken. Bula eet zoveel en vaak van de doos dat haar interesse om Bimba te helpen wederom een doos met eten naar de tralies te trekken verslapt. Bimba spoort haar aan en geeft een por, kom op helpen! Het lukt ze weer en Bula laat de beloning voor Bimba. [noot 02] Of wat te denken van de achttien mannelijke chimpansees in een wildpark die liefdevol jonge weesdieren van nauwelijks verwante soortgenoten adopteren? Er bestaan onmetelijk veel observaties waaruit we moeten concluderen dat de oude scheiding tussen mens en dier niet meer klopt. [noot 03]

Hoe uniek is de mens?

Uit het artikel op de linker bladzijde blijkt dat wij mensen onszelf met dieren in een hiërarchie hebben geplaatst. Wij hebben een hogere intelligentie, rationaliteit, religie, spraak en cultuur. Al deze zaken blijken bij dieren ook aanwezig te zijn en soms nog in hogere mate dan bij de mens. Neem de chimpanseeman Ayumu die in 2007 het menselijk geheugen in zijn hemd zet. Zelfs de Britse geheugenkampioen werd gemakkelijk verslagen. Neem het vermogen om je in te leven in de gedachten van een ander (theory of mind) De chimp Renette weet precies wat er in het hoofd van chimp Georgia gebeurt en houdt hier rekening mee als ze voedsel voor haar verborgen houdt. Georgia krijgt langzaam een vermoeden van wat ze niet weet

en Renette blijkbaar wel weet. [noot 04] Neem het episodisch geheugen, dus besef hebben van verleden, heden en toekomst, dat gaat over wat, wanneer en waar iets is gebeurd. Struikgaaien kregen bederfelijke wasmotlarven en lang houdbare pinda's. Zij hamsteren graag en verborgen het eten. Vier uur later zochten ze de wasmotlarven om op te eten, daarna pas de pinda's. Vijf dagen later deden ze geen enkel moeite om nog een wasmot te zoeken, daar die allang bedorven zouden zijn. Neem Lisala de bonobo die een zware steen op haar rug legt om dan een lange tocht te maken naar een gebied waar noten zijn. Daar gebruikt ze de steen als hamer. Mooi voorbeeld van planning. [noot 05]

En zo concludeert De Waal "In plaats van de mens tot de maat van alle dingen te maken moeten we andere soorten evalueren aan de hand van wat ze zijn. Als we dat doen, weet ik zeker dat we veel magische bronnen zullen ontdekken, waaronder enkele die nog buiten het bereik van onze beeldingskracht liggen." [noot 06] Het boek Dieren met toekomstplannen neemt je in 311 pagina's naar wat we nu weten over dieren. Bijvoorbeeld hoe kraken (= octopus) in gevangenschap hun aquarium weten te openen (en weer te sluiten!!) om in het aquarium daarnaast het licht uit te doen omdat ze daar last van hebben. En dat herhaaldelijke nachten lang! [noot 07] Dit boek moet je lezen!

Het boek De genialiteit van vogels neemt je in 384 pagina's mee in het kleine hersenpannetje van vogels. Bijvoorbeeld hoe de huismus de hele wereld heeft veroverd, van de meest onmogelijke plek (Death Valley) tot de hoogste (Rocky Mountains). En die huismus leert in totaal verschillende omgevingen technieken die hij nooit eerder heeft kunnen leren, om zo in leven te blijven. Voorbeeld: mussen openen de schuifdeuren van een busstation met een snelbuffet. Ze vliegen langzaam langs de sensor waardoor de deuren open schuiven. Helaas doen ze 'm niet meer direct dicht. [noot 08] Dit boek moet je ook lezen!

Voorzichtigheidsprincipe

De filosoof Precht is dan ook van mening dat wij mensen minder arrogant moeten zijn t.o.v. wat wij weten over de onze omringende dieren. "Niet alleen leggen we menselijke begrippen en denkmodellen op aan andere dieren, ook meten we prestaties van dieren nog altijd af aan de maatstaf die eigen is aan onze soort.....Daarom heb ik een nieuwe Ethiek van het niet-weten voorgesteld. We moeten erkennen dat we niet met definitieve zekerheid kunnen oordelen over het innerlijk leven van dieren, over hun sensibele, hun vermogen tot lijden en hun bewustzijn." [Noot 09]

Dieren en politiek

De filosofe Eva Meijer gaat weer een stap verder en beschrijft hoe dieren politieke rechten dienen te krijgen. Dus ook stemrecht over hun eigen lot! Hoe bedoelt zij dat en hoe werkt dat dan? Ten eerste geeft ze voorbeelden van politieke acties die uitgevoerd werden door dieren, de dolfin Takoma die het Amerikaanse legerkamp vermoedelijk moedwillig verliet. Wat te denken van de kudde olifanten die een dorp verwoestten omdat daar een lid van hun gemeenschap daar gedood is. Ook de samenwerkende Orang-oetans die telkens weer wisten te ontsnappen uit verschillende dierentuinen, ziet zij als protesterende dieren tegen de menselijke overheersing. "Verzet is een interessante vorm van politiek handelen omdat het zich tegen de gevestigde orde richt." [noot 10].

Als tweede element beschrijft ze de 'politieke wending' in het denken over dieren. Dat start bij het boek Zoopolis uit 2011 van Donaldson en Kymlicka, waarin gesteld wordt dat dieren rechten en plichten dienen te krijgen op grond van hun relatie tot menselijke politieke gemeenschappen. Zij onderscheiden drie categorieën. De eerste zijn de gedomesticeerde dieren als medeburgers. Hiermee worden o.a. de huisdieren, de boerderijdieren bedoeld, kortom dieren die wij in onze gemeenschap gedwongen hebben. Zij hebben recht op burgerschap. "Recht op burgerschap valt volgens hen uiteen in drie componenten: ergens geboren zijn, deel uitmaken van de bevolking en het recht om democratisch mee te beslissen over de koers van die gemeenschap." [noot 11] Wij dienen dus deze dieren niet meer zomaar te doden of te overheersen maar moeten juist kijken hoe zij zich natuurlijk tot ons kunnen verhouden. Dus geen huishond meer aan de hondenlijn maar onderdeel laten zijn van een roedel, waarvan wij best de alfa, de leider, mogen zijn. Verveling bij onze gedomesticeerde dieren is uit den boze. De tweede zijn de wilde dieren. "Wilde dieren hebben de aanwezigheid van mensen niet nodig om een waardevol leven te kunnen leiden en vermijden juist het contact met mensen. Als gemeenschap zijn ze autonoom... Daarom zouden ze als soevereine gemeenschappen gezien moeten worden, die zichzelf kunnen redden en op hun soorteigen manieren kunnen besturen." [noot 12] daarvoor zouden we stichtingen kunnen oprichten die de rechten van bijvoorbeeld de dieren op de Veluwe of in de Oostvaardersplassen beheren. Eigendomsrechten van het gebied voor de dieren zijn hier o.a. een goed voorbeeld.

De derde categorie zijn de dieren die in de buurt van mensen leven, zoals ratten, duiven en

koolmezen bijvoorbeeld. Ook zij hebben rechten om bijvoorbeeld niet gedood te worden. Zij mogen niet gestereotypeerd worden (zoals bijvoorbeeld ratten in onze geschiedenis zwart gemaakt zijn en nu de duif het moet ontgelden). Zij hebben recht om ergens te wonen, bijvoorbeeld in jouw tuin. Als laatste zijn er wederzijdse plichten en rechten. Zij mogen de mens niet aanvallen. Zij mogen wel weer de openbare ruimte gebruiken, zoals de straathonden in Moskou de metro nemen!

En om dit alles te verwezenlijken moeten we met dieren in gesprek en onderzoeken hoe dieren communiceren. Wij moeten dieren anders zien, en op basis daarvan anders met ze omgaan.

Dierendeliberatie

Om belangen te kunnen wegen moeten we met elkaar praten. Deliberatie betekent beraadslaging, overleg, of discussie: op naar een deliberatieve democratie waar mens en dier met elkaar in gesprek gaan. Dat klinkt misschien raar maar besef dat dieren meer bespreken dan wij denken. "Paarden vragen mensen met lichaamstaal taken voor ze te verrichten. In het wild levende dolfinen noemen elkaar bij de naam. Prairiehonden hebben een uitgebreide taal om indringers te beschrijven, waarin ze lengte van mensen, de kleur van hun haar en kleding, en eventuele objecten die ze bij zich hebben omschrijven. Olifanten hebben o.a. een term voor 'mens' die gevaar aanduidt." [noot 13] Dit is een nieuwe uitdaging om de taal der dieren te leren, zodat we hun (politieke) rechten en plichten beter kunnen bewaken en realiseren. [noot 14]

Reageren?

d.roelfzema@upcmail.nl

Noten: Artikel is gebaseerd op de volgende boeken:

- [01]= Frans van der Helm Dieren met toekomst plannen (2016), pag. 261-287
 [02]= Frans de Waal Zijn we slim genoeg om te weten hoe slim dieren zijn? (2016), pag. 194-205
 [03]= Richard David Precht Denken over dieren (waar ligt de grens van de mens?) (2017), pag. 112
 [04][05][06]= zie noot 02, pag. 128-173, pag. 213-243, pag. 284
 [07]= Frans van der Helm Dieren met toekomstplannen (slim vooruitkijken in de natuur)(2016)
 [08]= Jennifer Ackerman De genialiteit van vogels (2017)
 [09]= Precht Denken over dieren (waar ligt de grens van de mens?) (2017), pag. 113+140 Caspar Jansen beweert hetzelfde in het recent verschenen artikel In de ban van dieren in ons midden (Filosofie & Praktijk, 38 nr.4 dec. 2017, pag. 81 e.v.)
 [10]= Eva Meijer De soldaat was een dolfin (over politieke dieren), (2017), pag. 61
 [11][12][13]= idem, pag. 29 + pag. 33 + pag. 85 e.v.
 [14]= Eva Meijer Dierentales, (2016) 160 pagina's betoverende verhalen over dierentaal en grammatika.



Voor ieder wat wils in Prinsenhof

Dameskoor de Sirenen op 15 april

Optreden dameskoor de Sirenen op zondag 15 april. Een optreden van de Sirenen staat garant voor een gezellige middag. Het koor zingt liedjes uit alle tijden en diverse genres, zowel Engelstalig als Nederlandstalig met behulp professionele orkestbanden.

Tijd: Start 14.00 uur, inloop vanaf 13.30 uur.

Prijs: € 3,00

Inschrijven: Vanaf donderdag 1 maart bij de receptie.

Prinsenpark wordt Koningspark op 27 april

Deze koningsdag toveren we het Prinsenpark om tot het Koningspark. Van 10.00 uur tot 17:00 uur worden er verschillende activiteiten voor jong en oud georganiseerd in het park. Er is een vrijmarkt, een kleedjesmarkt, verschillende spel-

tjes en lekker eten. Fiets mee met de oranje route, spring mee op de springkussen en kom je fiets of scootmobiel versieren. Heb je zelf nog een leuk idee voor Koningsdag? Neem gerust contact op met Ontmoetingscentrum Prinsenhof. Wij helpen actieve buurtbewoners graag bij de organisatie van een spel of activiteit. Je kunt ook een kraamhuren voor de Koninklijke vrijmarkt (€ 10,-) die verspreid is door het park.

Reserveer deze via: reserveringen@ontmoetingscentrumprinsenhof.nl

Prinsenhof is die dag geopend. Kom langs voor een kopje koffie met Koningsgebak (€ 2,-), een lekkere portie poffertjes, snacks en nog veel meer.

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Prijs: € 10,00 per kraam

Inschrijven: Vanaf heden via reserveringen@ontmoetingscentrumprinsenhof.nl



Zaterdag 12 mei

Breaking: Marjolein Meijers, bekend van de Berini's, komt een optreden verzorgen in Prinsenhof met haar band Muziek! In 'Van Berini tot Solex' leidt Marjolein het publiek door haar muzikale leven, samen met de muzikanten Walter en Onno Kuipers. Het drietal brengt de allermooiste oude liedjes, maar ook gloednieuwe, afwisselend spetterend en ingetogen, vrolijk en stemmig, goed gearrangeerd en mooi van eenvoud. En zoals we van Marjolein gewend zijn, wordt alles gelardeerd met smeuge verhalen, ontroerende achtergronden en een vette lach. Ga mee met Marjolein op een muzikale wereldreis. We vertrekken uit Rotterdam en gaan via Ierland, langs koppige cajuns en Amerikaanse old time door naar oost Europees.

Tijd: aanvang 20.00 uur, deur open 19.30 uur

Prijs: € 7.50

Inschrijven: vanaf dinsdag 3 april bij de receptie

In de maand maart start de cursus "Hoe verbeter ik mijn Persoonlijke Netwerk?"

Een goed persoonlijk (sociaal) netwerk biedt ons veel voordelen! Samen plezier beleven, gezelschap ervaren, je kunt nieuwe interesses opdoen en mooie

ervaringen delen of samen op stap gaan. Daarnaast kun je in geval van een noodsituatie een beroep doen op een ander of je kunt zelf anderen helpen als dat nodig is.

Een sterk netwerk hebben is belangrijk, maar veel mensen hebben dit mogelijk niet meer. Om uw persoonlijk netwerk te versterken heeft het Nederlandse Rode Kruis hier een cursus voor ontwikkeld. De Gemeente Rotterdam en "Ontmoetingscentrum Prinsenhof" bieden u deze cursus in samenwerking met het Rode Kruis aan. Het gaat om vijf interactieve bijeenkomsten die in maart beginnen.

Schrijf je in voor de cursus bij de receptie van Prinsenhof via 010-2867278 of

via receptie@ontmoetingscentrumprinsenhof.nl

Datum en tijd: wordt in overleg besloten - start in maart.

Prijs: Gratis

Inschrijving: Via de receptie.

Locatie: Prinsenhof

Senioren in beweging: iedere donderdag

Wilt u ook in beweging blijven en werken aan uw balans en spieren? Elke donderdagavond kunt u onder begeleiding van fysiotherapeut Wim v.d. Zee

Inzameling voor de Voedselbank:

Thee

Prinsenhof zamelt producten in voor de Voedselbank. Het gaat om spullen die niet in het standaardpakket zitten. In de maanden maart en april zamelen we thee in. Helpt u ook mee? U kunt uw spullen deponeren in de daarvoor bestemde mand bij de receptie.



verschillende (balans) oefeningen doen op en aan een stoel.

Tijd: 19.45 - 20.15 uur

Prijs: € 6,00 voor 4 lessen

Inschrijven: niet nodig

Handwerken en kleuren voor volwassenen: iedere donderdag

Aan de grote tafel in het Grand Café kunt u elke donderdagmiddag aanschuiven voor een gezellige middag handwerken en kleuren. U kunt zelf materialen meenemen, maar wij hebben zelf ook nog genoeg spulletjes. Een deel van de dames is aan het handwerken en een deel kleurt, maar gezelligheid is het belangrijkste!

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Prijs: Gratis

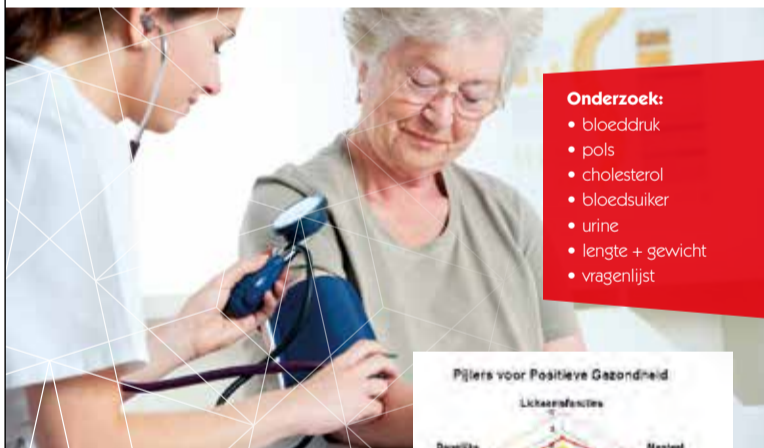
Inschrijven: Vrije inloop



Consultatiebureau voor 55 jaar en ouder

GEZONDHEIDSCHECK

Voor het vroegtijdig signaleren en voorkomen van gezondheidsproblemen



Onderzoek:

- bloeddruk
- pols
- cholesterol
- bloedsuiker
- urine
- lengte + gewicht
- vragenlijst



Maak vandaag nog een afspraak met Angélie Roelofs voor een gezondheidscheck bij het Huis van de Wijk in uw buurt.

Mail naar angelie.roelofs@buurtwerk.nl of bel 06-1228087.

Elke dinsdag

Huis van de Wijk
Prinsenhof
Bramanteplein 2

Elke woensdag

Huis van de Wijk
Gerard Goosenflat
Thomas Mannplaats 150

Elke donderdag

Wooncentrum Helga
Helga Hendrick Staatsweg 15



www.buurtwerk.nl

(Advertentie)

boshut • pannekoekenhuis

'De big'



Kralingseweg 20

Tel. 010 - 452 68 74

Het gehele jaar geopend. 7 dagen per week. Kindvriendelijk. Uw kinderen kunnen onbevreesd buiten spelen. Parkeren bij Kralingerhoutflat, bij het fonteinje rechtsaf.



2e van Nederland in de Algemeen Dagblad pannenkoekentest

Prinsenhof zoekt vrijwilligers!

Om een grote organisatie als Prinsenhof draaiende te houden hebben wij voldoende vrijwilligers nodig. Momenteel hebben wij diverse vrijwilligersvacatures:

- Vrijwilligers grand café/bar (overdag, avond en weekend met horeca affiniteit)
- Vrijwilligers keuken (overdag, avond, weekend met passie voor koken)
- Vrijwilligers afwas

Muzikale ondersteuner gezocht voor ons Prinsenhofkoor!!

Bijna 10 jaar bestaat het Prinsenhof koor met dertig enthousiaste koorleden en een gedreven dirigente. Het koor oefent elke maandagavond in ons Grand Café en heeft een aantal optredens

per jaar. Het muziekgenre is te omschrijven als licht Engelstalige en Nederlandstalige muziek.

Met spoed zijn wij op zoek naar een muzikale begeleider, die net als onze dirigente op vrijwillige basis ons koor wil ondersteunen.

Wij hebben een prachtige piano staan waar u op kunt spelen, maar heeft u zelf een keyboard, dan kan dat uiteraard ook.

Voor meer informatie en verdere uitleg over de functies kunt u contact opnemen met vrijwilligerscoach Lia Geutjes
Mail: solliciteren@ontmoetingscentrumprinsenhof.nl
of via tel: 06-53421381

Prinsenland Gezond

GEZONDHEIDSCENTRUM FYDOK



HUISARTSEN

Spreekuren van de huisartsen volgens afspraak. De huisartsenpraktijken zijn op werkdagen op de onderstaande nummers bereikbaar.

Van 8.00 – 11.00 uur voor afspraken, visites en recepten.
Van 14.00 – 16.00 voor uitslagen.

W.H. Kloet tel. 010 - 2020255
tel. 010 - 2880759 spoedlijn

G.C.J. Wietjens tel. 010 - 2020263
W.J.T. Putter-Lander tel. 010 - 4473134
tel. 010 - 4473353 spoedlijn

C.S. van het Zandt tel. 010 - 2023966
tel. 010 - 2020225 spoedlijn

Receptenlijn tel. 010 - 4473130

Binnen onze praktijk is ook een fysiotherapiepraktijk gevestigd.

Verloskundigen Praktijk Rotterdam Oost

Voor kinderwens en zwangerschap.

Praktijkgebied; Kralingen Crooswijk, Centrum, de Esch, Lageland, Prinsenland, Oosterflank en Ommoord.

Spreekuur op afspraak.
Telefoon: 0104141351

www.Verloskundigenrotterdamooost.nl

Praktijk voor Orthomoleculaire Geneeskunde

Mw. G.W.M. Groen in 't Woud, arts
Huub van den Brulestraat 44
3065 PG Rotterdam

Tel: 010 - 447 34 12

Anitta Honkala

Praktijk voor:

- Sportmassage • Shiatsumassage
- Manuele Lymfedrainage

M. van Eijsden-Vinkstraat 65, 3066 JB Rotterdam

Tel: 06 - 24 70 93 32 www.anittahonkala.com

Uw advertentie hier?

Neem contact met ons op voor informatie over de mogelijkheden:
sbprinsenland@xs4all.nl

Uw kapster aan huis:

Monique's Haarboutique

Monique Alders
Kapster / pedicure

Bel voor het maken van een afspraak
06 24 3039 79

moniqueshaarboutique@gmail.com
Gediplomeerd

Anne-Marie Dicker

Praktijk voor Klassieke Homeopathie

Lotte Stam-Beesestraat 76,
3066 HB Rotterdam

Tel. 010 - 4562208

www.dicker-homeopathie.nl

Praktijk voor Sportmassage Voetverzorging

R.H. v.d. Mede
Ringvaartweg 161
3065 AC Rotterdam

Tel: 010 - 202 15 46

Gediplomeerd Pedicure

Komt aan huis

Bel voor een afspraak of informatie naar
06 - 15 88 56 12

Praktijk voor ASYRA & Chinese Geneeskunst: TIANMEN KLINIEK

Algemene Geneeskunde
Preventieve Geneeskunde



Orthomoleculaire Geneeskunde
Neuro-regulatieve Geneeskunde
Traditionele Chinese Geneeskunst

's-Gravenweg 637
Rotterdam
www.setyo.nl
doktersetyo@gmail.com
010-2889270
06-12201839

Verdacht plekje op je huid? Doe de check op 30 mei; Nationale Huidkankerdag

Het aantal mensen met huidkanker is in tien jaar tijd verdrievoudigd van 15.000 tot 45.000. Tijdens de Nationale Huidkankerdag op 30 mei kunnen mensen gratis verdachte huidvlekjes laten checken bij ruim tweehonderd dermatologen. Dat maakte de Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie maandag bekend.

Vooraf onder zestigplussers is het sterftecijfer door huidkanker de laatste jaren gestegen. 'Door hun leeftijd zijn zij langer blootgesteld aan de schadelijke UV-stralen van de zon, dan jongeren. Bovendien waren er in hun jeugd geen voorlichtingscampagnes over de gevaren van zonlicht. Het is essentieel om je vanaf jonge leeftijd goed te beschermen tegen de zon; elke keer dat je verbrandt is er één te veel', waarschuwt dermatoloog Jorrit Terra, een van de organisatoren van de Huidkankerdag.

Melanoom is de meest voorkomende vorm van huidkanker. Daarbij ontstaan kwaadaardige kankergezwellen uit moedervlekken of pigmentvlekken. Jaarlijks gaan er ongeveer duizend mensen aan dood. Europees gezien staat Nederland op de tweede plek als het gaat om sterfte aan melanoom. Alleen in Slovenië maakt deze vorm van



kanker meer slachtoffers.

Verdachte huidvlekjes

Vorig jaar tijdens de Huidkankerdag lieten zesduizend mensen hun verdachte huidvlekjes checken.

Bij zeventig mensen werd toen een melanoom gevonden.

Wie zijn huid gratis wil laten nakijken kan zich vanaf maandag 20 april tot en met 25 april inschrijven via deze website: huidkankerdag.nl

Wekelijks spreekuur van wijkagent Ruud van Beek in Prinsenhof

Wijkagent Ruud van Beek houdt elke week op woensdag vanaf 10 uur een spreekuur in ontmoetingscentrum Prinsenhof.

Vragen over de wijk

Bewoners die een vraag hebben over veiligheid, preventie of de situatie in de wijk kunnen op het spreekuur van wijkagent Ruud terecht. Hij stemt

de eindtijd van zijn wekelijkse spreekuur af aan de hand van het aantal bezoekers dat langs komt. In principe kunnen alle vragen over de wijk langskomen.

Ontmoetingscentrum Prinsenhof is te vinden in het gebouw van het Alexanderhof aan het Bramanteplein.

‘Een goeie buurt maak je samen’

Facebook groep ‘Bottom-up bewonersparticipatie’: hèt platform om kennis en ervaringen uit te wisselen

Deze facebookpagina biedt actieve bewoners de mogelijkheid om kennis en ervaring uit te wisselen op het gebied van bottom-up bewonersparticipatie.

Hoe heb jij je bewonersinitiatief aangepakt? Welke tips wil je delen met bewoners uit andere wijken? Naar welke voorbeelden ben je op zoek? Meld je aan voor deze facebookpagina, daar word je wijzer van!

Wil je weten hoe? Leg je vraag voor aan de leden van de groep. Deel je verhaal, tips en/of je vragen.

Alvast ter inspiratie; tips van bewoners die inmiddels expert zijn op het gebied van bottom-up bewonersparticipatie.

- Neem zelf initiatief
- Stap uit de mopperstand en kom in actie!
- Zoek gemotiveerde mensen
- Werk samen. Alleen red je het niet
- Houd het grote doel voor ogen
- Leg niets op, maar blijf in gesprek
- Accepteer tegenslagen en ga weer door
- Laat zien dat er iets bereikt is: stimuleer
- Heb een lange adem.

Afgedankte verlichting ook welkom bij Roteb Piekfijn

Verandering in wetgeving: alle soorten verlichting inleveren voor hergebruik

Wecycle geeft in een nieuwe campagne extra aandacht aan de kringloopwinkels als inleverpunt voor afgedankte verlichting. Aanleiding is dat binnenkort ook consumentenarmaturen (bijvoorbeeld bureaulamp, bedlamp, staande lamp, hanglamp, tuinlamp) apart moeten worden ingeleverd voor recycling. De kringloopwinkels zijn de afgelopen jaren sterk in populariteit toegenomen en zijn een sociaal en duurzaam alternatief voor afgedankte spullen en apparaten. In de kringloopwinkels krijgt bijna alles wat binnenkomt een tweede leven door producthergebruik of via recycling. Wecycle organiseert de inzameling en recycling van afgedankte elektrische apparaten en energiezuinige lampen.

Wecycle-directeur Jan Vlak over de kringloopwinkel als inleverpunt: “Wij willen het consumenten zo makkelijk mogelijk maken om in te leveren. De

kringloop is de afgelopen jaren ontzettend populair geworden. De winkels ontvangen miljoenen bezoekers, zowel kopers als mensen die spullen komen doneren en zijn daarmee een logisch inleverpunt. De doelen van beide organisaties liggen in één lijn: duurzaam omgaan met producten.” Wecycle werkt samen met meer dan 70 kringloopwinkels, waaronder Roteb Piekfijn.

Leonie Reinders, directeur van Branchevereniging Kringloopwinkels Nederland: “We zijn erg blij met de samenwerking met Wecycle. Kringloopwinkels hebben als doel zo min mogelijk materialen en grondstoffen te verspillen. Wat niet meer gerepareerd en opnieuw verkocht kan worden, wordt gerecycled via Wecycle en komt niet in het restafval terecht.”

Door de samenwerking tussen Wecycle en de kringloopwin-

kels ontstaat een win-win-situatie die bijdraagt aan de circulaire economie. Van alles dat bij een kringloopwinkel binnenkomt, wordt 40 tot 50 procent opnieuw verkocht. Door afgedankte verlichting in te leveren bij Wecycle, worden lampen voor 90 procent en de armaturen voor 75 procent gerecycled tot nieuwe grondstoffen. Door recycling blijven bovendien milieugevaarlijke stoffen als kwik of pcb-houdende onderdelen uit het milieu.

Doe maar lekker apart

Om consumenten op de hoogte te brengen van de verandering in de regelgeving, voert Wecycle onder het mom ‘Doe Maar Lekker Apart’ een swingende campagne. Een tv-spot in musicalstijl laat op een toegankelijke manier zien dat de armatuur en bijbehorende lamp apart ingeleverd dienen te worden bij gemeente, winkel of kringloop.

Belangrijke telefoonnummers

Stichting Bewonersondersteuning Prinsenland (SBP)

De SBP houdt eens in de twee weken spreekuur in Prinsenhof aan de Bramantestraat 30. U kunt terecht op de woensdagmiddag (oneven weken, dus 2 juni, 16 juli enz.), van 13:00 tot 16:00 uur. Een afspraak is niet nodig, u kunt gewoon binnenlopen. Op deze tijden kunt u ons met vragen ook telefonisch bereiken op 06-24106824. U kunt ons ook bereiken via e-mail: sbprinsenland@xs4all.nl

Maatschappelijke Dienstverlening

Alexander (MDA) 010 – 286 81 00
Maatschappelijk werk
Ouderenwerk
Raadslieden

Stichting Buurtwerk Alexander 010 – 455 37 99

SBA Activering 010 – 455 37 99

Alarm 112

Politie 0900 – 88 44

DCMR Milieudienst Rijnmond 088 – 8333555
Centrale meldkamer, geluidsoverlast, stank, bodemverontreiniging

Gebiedsorganisatie Prins Alexander 14010

Voor de stadswinkel (o.a. reisdocumenten, burgerlijke stand) moet u een afspraak maken. U kunt bellen of via Cityportal Rotterdam een afspraak maken. Hiervoor heeft u een digiD nodig. Ook kunt u veel zaken digitaal regelen: www.rotterdam.nl/mijn_loket_voor_burgers2

Rotterdams Servicenummer (24 uur per dag) 14010

Voor alle vragen en meldingen, zoals afval op straat, overvolle papiercontainers, gaten in fietspaden, verstopte riolen, dode dieren langs de weg, kapotte speelwerktuigen, afgewaaid takken, onkruid in plantsoenen of op voetpaden, niet (goed) werkende verkeerslichten, niet (goed) werkende openbare verlichting, fiets- en autowrakken.

U kunt meldingen ook doen als u in het bezit bent van een smartphone, met behulp van de app BuitenBeter. Deze is gratis te downloaden op www.buitenbeter.nl

Gemeentewerken Prins Alexander

Plantsoenen, wegen 14010
Algemeen gratis klachtnummer voor melding van: vervuiling, graffiti, putten, beplanting, speeltoestellen, bestrating, paaltjes en borden 14010

ROTEB 14010

Voor algemene vragen met betrekking tot Schoon, afspraken grofvuil en de ontsmettingsdienst (ongedierte binnenshuis).

Gezondheid

Thuiszorg: acute vragen buiten kantoor 010 – 282 60 00
Ziekenvervoer, 1 dag tevoren bespreken 010 – 280 81 82
Hulp bij psychische nood (24 uur per dag) 010 – 476 39 44
Dokterstelefoon 010 – 420 11 00
WijkZorgRijnmond 06 – 36225187
info@wijkzorgrijmond.nl

Evides Waterbedrijf

Nummer voor klachten (dag en nacht), storing aan leidingnet openbaar gebied 0900 – 0787
Lokaal tarief

SOS

Telefonische hulpdienst (dag/nacht) 0900 – 07 67
Kindertelefoon (14.00 – 20.00 uur) 0800 – 04 32
Sensoor (luisterend oor, dag en nacht) 0900 – 07675
Sensoor (luisterend oor, in uw eigen taal) 010 – 436 71 71

Advies- en Steunpunt Huiselijk Geweld 010 – 44 38 444

Dierenambulance 0900 – 0245



COLOFON

De Prinsenlandkrant is een uitgave van de Stichting Bewonersondersteuning Prinsenland (SBP). Bewoners en bewonersgroepen kunnen gebruik maken van de krant voor hun artikelen, ingezonden brieven, mededelingen, hartenkreten en oproepen.

Redactie
Sabine Aret
Rik Roelfzema
Feste communicatie, Almere

Druk
Flevodruk, Harlingen

Secretariaat
SBP

Correspondentieadres
Stichting Bewonersondersteuning Prinsenland (SBP)
Postadres: Lilian Ngoyiweg 102,
3065 EG Rotterdam
tel.: 06 – 24106824
email: sbprinsenland@xs4all.nl

Opmaak
Feste communicatie, Almere