

Ron Davids, voorzitter Gebiedscommissie Prins Alexander:

## “Samen optrekken met burgers die inspraak willen en initiatief nemen!”

Voorheen hadden we Deelgemeenteraden, sinds kort hebben we Gebiedscommissies. Is het oude wijn in nieuwe vaten? Of brengen die commissies echt iets nieuws, iets beters? En wat hebben de bewoners van Prinsenland er aan?

In een verhelderend gesprek legt Ron Davids, voorzitter van de Gebiedscommissie Prins

Alexander, uit waar het in zijn commissie precies om draait. En hoe u daarvan kan profiteren.

**Inbreng en participatie van bewoners**

“Oude wijn in nieuwe vaten is het niet. O nee, zeker niet!” Het klinkt bijna verontwaardigd. Ron Davids is dan ook zeer overtuigd van de kansen en mogelijkheden die Gebieds-



Ron Davids

commissies bieden. “Om maar meteen de vergelijking te maken met de oude Deelgemeenteraden; die moesten het hebben van hun bevoegdheden en budgetten. Dat is bij de Gebiedscommissies totaal niet aan de orde. Wij focussen volledig op de participatie en inbreng van de burgers bij het College van Burgemeester & Wethouders, en de Gemeenteraad. Eigenlijk is de GC Prins Alexander de oren en ogen van het College en de Gemeenteraad binnen de wijken Kralingseveer, Nesselande, Ommoord, Oosterflank, Prinsenland en Zevenkamp.” Dat kun je nog steeds lezen als een leuke tijdsbesteding voor een clubje liefhebbers van openbaar bestuur. Maar zo liggen de zaken zeker niet volgens Davids. “Onze positie is bij wet vastgelegd in de ‘Verordening op Gebiedscommissies’. Daarin staat onder andere omschreven op welke terreinen wij gevraagd en ongevraagd gekwalificeerd advies mogen geven. Dat zijn drie hoofdgebieden: maatschap-

pelijk ordening, stedelijke ontwikkeling & buitenruimte, en participatie & veiligheid. De meeste onderwerpen waar college en raad zich over buigen, vallen binnen deze drie hoofdgebieden. En zo niet, dan hebben we nog altijd het recht om ongevraagd advies uit te brengen. En ja, dan wordt daar zeker ook naar geluisterd. B&W, Gemeenteraad en de gemeente hebben gezamenlijk afgesproken dat ze in principe de adviezen van de Gebiedscommissies volgen, tenzij er echt zware inhoudelijke argumenten zijn om dit niet te

### In deze krant:

- Kom deze zomervakantie timmeren in Pietje Bell! 3
- Het kinderrestaurant 3
- Poep- en uitlaatperikelen 4
- Pinkster muziekzondag in Prinsenpark: groot succes! 5
- Van de kinderredactie 6
- CliniClowns in Prinsenpark 8

doen. Dat betekent dus dat we heel veel kunnen bereiken zolang we een sterk verhaal hebben, op basis van overtuigende argumenten. Die bal ligt dus bij

*lees verder op pagina 3 ▶*

### De gebiedscommissie brengt buurt en bestuur dichterbij elkaar



(Advertentie)

## PAULUSMA ♦ LOOF NOTARISSEN

Kantooradres:  
Klaas Timmerstraat 4, 3067 NX Rotterdam  
**Ruime parkeergelegenheid aanwezig.**

Postadres:  
Postbus 8008, 3009 AA Rotterdam  
Telefoon 010 - 413 51 86  
E-mail: [notarissen@paulusma.loof.knb.nl](mailto:notarissen@paulusma.loof.knb.nl)  
Website: [www.paulusmalooof.nl](http://www.paulusmalooof.nl)

## Fijne vakantie

Of u nu met vakantie gaat naar het buitenland, lekker gaat genieten in Nederland, of thuis heerlijk ontspant... de redactie van de Prinsenlandkrant wenst u een fijne zomer!



(Advertentie)

VANDIJK advocaten is gespecialiseerd in ondernemingsrecht, arbeidsrecht, ambtenarenrecht, vervoersrecht, persoon- en familierecht en incasso's.

### GRATIS SPREEKuur

Elke **maandag** voor **HET MKB**. Op afspraak. In de ochtend van 7.30-9.00 uur. In de avond van 18.30-21.00 uur.

Elke **dinsdag** voor **PARTICULIEREN** van 17.30 tot 19.00 uur. Het spreekuur is bedoeld als een eerste oriënterend gesprek van 10 minuten. U doet er verstandig aan uw komst vooraf te melden.

# VANDIJK

A D V O C A T E N

Jacques Dutilhweg 471c, 3065 GL Rotterdam  
Tel. 010-212 12 20, fax 010-212 05 00  
E-mail: [mail@vandijkadvocaten.nl](mailto:mail@vandijkadvocaten.nl)  
Website: [www.vandijkadvocaten.nl](http://www.vandijkadvocaten.nl)



# Waar komt mijn straatnaam vandaan?

**LAATSTE AFLEVERING**

Naar eer en geweten: dit zijn m.i. de laatste straatnamen van Prinsenland met de daarbij behorende verklaring. Van harte hoop ik dat op deze manier de wijk wat meer voor u is gaan leven.



Nautastraat

Lieftinckplaats, Pieter, 1902-1989, Nederlands politicus. Minister van Financiën, 1945-1952, directeur van de Wereldbank en bewindvoerder van het Internationale Monetaire Fonds.

Alida Tartaud-Kleinstraat (1873-1934) was toneelspeelster. Schermerhornstraat, Willem, 1894-1977, politicus. Was van juni 1945 tot juli 1946 minister-

president van het eerste naoorlogse kabinet van "herstel en vernieuwing".

Stikkerpad, Dirk Upko, 1897-1979, politicus. Was van 1948 tot 1952 minister van Buitenlandse Zaken

Steupelstraat: benaming van de ene stapel van duizenden gedroogde turven ter hoogte van

2 meter, afgedekt met riet en pluggen. Deze benaming komt voor in het Zuidhollandse plassegebied.

Huub van de Brulestraat, Hubertus Eduardus, 1889-1976, politicus

Nautastraat, Gerhard, 1884-1967, jurist, hoogleraar aan de Nederlandse Handelsschool



Achterkant Huub van de Brulestraat

Hier volgen gemeenteraadsleden uit Rotterdam.

Arie de Zeeuwstraat, 1881-1967, lid van de gemeenteraad voor de SDAP, lid van de Provinciale Staten en lid van de Tweede Kamer.

H. Willemsstraat, Hein (Hendrik), 1902-1968, lid van de gemeenteraad voor de SDAP, lid van de Eerste Kamer.

Jan Schoutenstraat, Johannes,

1883-1963, lid van de gemeenteraad voor de ARP, ook wethouder.

Jan Worstpad, 1917-1977, lid van de gemeenteraad voor de ARP, ook wethouder. Van 15 oktober 1996 tot dit besluit heette dit pad Jan Schoutenpad.

Jan Hudigstraat, 1838-1924, lid van de gemeenteraad en wethouder.



Gerardus van Sillevoldtstraat

Nu volgen allemaal namen van mensen die allemaal lid van de gemeenteraad van Kralingen zijn geweest. Deze straten liggen allemaal tussen de Ringvaartweg en de Kralingse Weg.

G(erardus) van Sillevoldtstraat, 1821-1908, ook wethouder.

W(illem) Hooienstraat, 1808-1888, snuifabrikant. (Leuke benaming! Denk aan het vroegere snuiftabak)

H(endrik) Wachterstraat, 1834-19006. Deze straat heette eerst Arie Hoosstraat.

Martinus Burkensstraat, 1820-1891, geneesheer.

Hendrik Sweysstraat, 1818-1873.

A. Cankrienstraat, Anthony, 1844-1931, ook wethouder.



Een van de vele begroeide peilers die de metro steunen

Jacobus van Vessemsingel, 1854-1920, architect.

Jacob de Haanstraat, 1782-1871.



Martinus Burkenstraat

Met plezier heb ik deze rubriek verzorgd en ben er zelf heel wat wijzer van geworden!

Reinoud



Mensen, ga eens op uw buik liggen. Wat je dan al niet voor moois kunt zien!



Steupelstraat

## CurZus&ZoMER Zomercursussen en workshops



Vindt u het juist fijn om in het voor- of najaar op vakantie te gaan? Wilt u gewoon lekker blijven sporten, deelnemen aan gitaarles of yoga? Wilt u 'Schilderen in één dag' tijdens de zomermaanden? In plaats van op vakantie gaan, een boeiende cursus doen? Dan kunt u bij CurZus&Zo terecht.

In de zomer zijn er in Rotterdam en omgeving veel evenementen, maar er is minder cursusaanbod om uit te kiezen, voor een leuke vrijetijdsbesteding. Veel organisaties hebben in deze periode geen activiteiten, cursussen en workshops. CurZus&Zo brengt hierin verandering met een cursusprogramma voor mensen die een interessante vrijetijdsbesteding zoeken in de maanden juli en augustus.

De cursussen vinden plaats in Cursuscentrum CurZus&Zo aan de Remmet van Milplaats 15 in Rotterdam-Het Lage Land maar tijdens vele cursussen wordt er op uit getrokken.

Er zijn cursussen waarvoor u een strippenkaart kunt kopen. U beslist zelf op welke data u wilt deelnemen. Ook zijn er speciale zomercursussen en -workshops bv. de Zomer-Kunst week.

### CURSUSSEN MET STRIPPENKAART

#### ZUMBA

Data 16-07-2014 t/m 03-09-2014

#### YOGA

Dag maandag 10.00 - 11.15 uur

Data 07-07-2014 t/m 25-08-2014

Dag woensdag 10.00 - 11.15 uur

Data 09-07-2014 t/m 27-08-2014

#### PILATES

Dag maandag 19.30 - 20.30 uur

Data 14-07-2014 t/m 25-08-2014

#### XCO WALKING

Dag maandag 09.00 - 10.00 uur

Data 21-07-2014 t/m 18-08-2014

#### VOLKSDANSEND de zomer door

Dag maandag 11.15 - 12.30 uur

Data 07, 14, 21, 28-07 en 4, 11, 18 en 25-08-2014

### WORKSHOPS

#### CHAKRA YOGA

Dag maandag 17.15 - 19.15 uur

Datum 14-07-2014

#### YOGA VOOR OUDER EN KIND 4 t/m 7 jaar

Dag woensdag 14.00 - 16.00 uur

Datum 16-07-2014

#### DRU DANCE

Dag maandag 17.15 - 19.15 uur

Datum 04-08-2014

#### MEDITATIE

Dag dinsdag 17.30 - 19.30 uur

Datum 05-08-2014

#### SCHILDEREN in één dag:

Venetiaanse maskers

Dag dinsdag 10.00 - 16.00 uur

Datum 29-07-2014

#### SCHILDEREN in één dag:

Experimenteel schilderen

Dag dinsdag 10.00 - 16.00 uur

Datum 12-08-2014

### ZOMERCURSUSSEN EN -WORKSHOPS

#### ZOMER - KUNST week

Dag maandag, dinsdag, woensdag

en donderdag 10.00 - 16.30 uur

Data 4, 5, 6 en 7 - 08

#### TAAL-TEKENEN

3 workshops

Dag donderdag 10.00 - 16.00 uur

Datum 17-07-2014

#### PORTRET... LETTERLIJK

FIGUURLIJK

Dag dinsdag 10.00 - 16.00 uur

Datum 22-07-2014

#### Inschrijven? Heel gemakkelijk!

Meer info, startdata en kosten

zijn te vinden op onze website

[www.curzusenzo.nl](http://www.curzusenzo.nl)

U kunt op de website ook inschrijven.

Maar bellen kan ook 010 251 89 88

#### DE BOMMELSAGA

Dag donderdag 10.00 - 16.00 uur

Datum 28-08-2014

#### FOTOGRAFIE

Dagmaandag 19.30 - 22.00 uur

Dag woensdag 10.00 - 12.30 uur

Data 20 en 27 augustus

#### FOTOGRAFIE

Natuur op de vierkante meter

Dag maandag 19.30 - 22.00 uur

Data 18 en 25 augustus

Dag woensdag 10.00 - 12.30 uur

Data 6 en 13 augustus

#### MOOI MOZAIK

workshop in 1,5 dag

Dag vrijdag 1 les van 10.00 -

17.00 uur

en 1 les van 10.00 - 13.00 uur

Data 18-07 en 25-07-2014

#### OPEN ATELIER

#### TEKENEN, SCHILDEREN

en KERAMIEK

Dag maandag tussen 13.00 -

16.00 uur

Data 07-07-2014 t/m 25-08-2014

Dag dinsdag tussen 13.00 - 16.00

uur

Data 08-07-2014 t/m 26-08-2014

Dag donderdag tussen 13.00 -

16.00 uur

Data 10-07-2014 t/m 28-08-2014

## Kom naar de Talentendag 5 juli in het Prinsenpark

Het programma 'iedereen is een ster' is een initiatief van verschillende organisaties in Prins Alexander, om kinderen te stimuleren hun talent te ontdekken. Alle kinderen, 4 tot 14 jaar, uit Prins Alexander mogen komen! Tijdens dit spetterende event is er van alles te ontdekken en vooral veel te doen.

Datum: zaterdag 5 juli

Tijd: 11.00 - 17.00 uur

Locatie: Prinsenpark

(bij het Cruyffcourt)

Entree: gratis

Voor meer info:

[www.iedereeniseenster.nl](http://www.iedereeniseenster.nl)

of stuur een e-mail naar:

[info@iedereeniseenster.nl](mailto:info@iedereeniseenster.nl)

## Fitnessparcours Prinsenpark

Uit een vorig jaar gehouden enquête bleek dat veel mensen behoefte hebben aan meer fitnessmogelijkheden in het Prinsenpark. Daarom wordt in het Prinsenpark een fitnessparcours aangelegd met 5 toestellen. Eind juli wordt het parcours opgeleverd. Een gezonde aanvulling voor het park!



# Kom deze zomervakantie timmeren in Pietje Bell!

Buurtwerk organiseert weer de jaarlijkse huttenbouwweek van Prinsenland in Avonturenspeeltuin Pietje Bell van dinsdag 26 augustus tot en met vrijdag 29 augustus.

**Dit jaar is het thema: Het wilde westen!**

De Cowboys en indianen veroveren dit jaar speeltuin Pietje Bell.

Kinderen tussen 6 en 12 jaar kunnen komen timmeren aan een hut. Elke dag begin je om 10.30 en kan je bouwen tot 15.30. Op donderdagmiddag worden spelletjes georganiseerd en wordt er geknutseld. Op donderdagavond is de 'bonte avond' en op vrijdagochtend mag je de laatste dingen aan de hut doen. 's Mid-

dags komt een jury kijken wie de mooiste, sterkste en origineelste hut heeft gebouwd. Een superleuke week die je niet wil missen!

**Schrijf je snel in!**

Inschrijven kan vanaf 16 juni t/m 25 juli bij Avonturenspeeltuin Pietje Bell (ma en di gesloten) of via [linda.gaikema@buurtwerk.nl](mailto:linda.gaikema@buurtwerk.nl). De kosten zijn € 15,- per kind. Vaders of moeders worden gevraagd een dagdeel mee te helpen.

Voor meer info kunt u terecht bij de balie van de Oriënt (Kobehof 5, wijk Oosterflank), via [Linda.gaikema@buurtwerk.nl](mailto:Linda.gaikema@buurtwerk.nl) of via 010-4553799 en vragen naar Linda Gaikema of Annika van der Weide. ■



## Het kinderrestaurant

Buurtwerk is in samenwerking met Kinderopvang Bijdehand in 2013 begonnen met het Kinderrestaurant in Activiteitscentrum Zjaak. Een restaurant dat één keer per maand gerund wordt door kinderen!



Door de sluiting van Zjaak hebben de kinderkoks een nieuw onderkomen gekregen bij het Dagcentrum van ASVZ, aan de Lena Blok-Woutstraat. Een leuke samenwerking is hierdoor ontstaan. Gelukkig hebben de gasten van het Kinderrestaurant ook de nieuwe locatie gevonden en hebben de kinderen weer heerlijke maaltijden voor hun klaargemaakt. Ze zijn zelfs met personeel uitgebreid en hebben hulp gekregen van drie enthousiaste vrijwilligers: Fred, Stella en Marjo. De kinderkoks beleven nog steeds veel plezier aan het runnen van een restaurant en willen de deuren nu openen

voor de wijk. Na de zomervakantie gaan zij van start en u bent van harte uitgenodigd. De data worden bekend gemaakt via de lokale krant en via de facebookpagina van buurtwerk/prinsenland. Dus houdt deze in de gaten of 'like' ons op [www.facebook.com/buurtwerkprinsenland](http://www.facebook.com/buurtwerkprinsenland). Een kaartje voor een tweegang menu kost € 5,-. Voor meer informatie kunt mailen: [linda.gaikema@buurtwerk.nl](mailto:linda.gaikema@buurtwerk.nl) of bellen naar 010-4553799 en vragen naar Linda. ■

**PrinsenHof**  
de plek waar je thuis bent

### WK kijken op grootbeeld TV

**Vrijdag 13 juni:**  
WK Spanje/Nederland 21.00 uur  
(Prinsenhof open vanaf 20.30 uur)

**Woensdag 18 juni:**  
WK Australië/Nederland 18.00 uur

**Maandag 23 juni:**  
WK Nederland/Chili 18.00 uur

**Gratis entree**  
2 consumpties + borrelhapjes gratis  
Dresscode: oranje

Het FIFA Wereldkampioenschap voetbal zal in 2014 voor de 20e keer gehouden worden, het land Brazilië wordt de gastheer. Het is na het WK van 1950 de tweede keer dat het toernooi wordt gehouden in het land dat al vijf keer wereldkampioen werd. Brazilië opent het WK voetbal op 12 juni 2014 met een wedstrijd tegen Kroatië. Het Nederlands elftal komt een dag later voor het eerst in actie tegen Spanje. Natuurlijk gaan we 'onze jongens van Oranje' aanmoedigen. Dit gaan we doen in een Oranje versierd Prinsenhof. Kom met elkaar op de grootbeeld TV de voetbalwedstrijden kijken. Gratis entree, iedere bezoeker krijgt 2 consumptiebonnen en ook voor een borrelhapje wordt gezorgd! Opgeven voor woensdag 11 juni bij de bar van Prinsenhof i.v.m. gratis hapjes/drankjes. Dresscode: oranje

**Locatie: Ontmoetingscentrum Prinsenhof, Bramantestraat 30, Rotterdam**

► *vervolg van pagina 1*

ons. En als het nodig is, neem ik rechtstreeks contact met een wethouder of de Burgemeester. Ook dat recht is vastgelegd in de verordening.”

### Eigen budget

De Gemeente Rotterdam beheert al haar budgeten zelf, centraal. Daarop wordt één uitzondering gemaakt: het beheer van het budget voor Participatie van burgers ligt bij de Gebiedscommissies. Davids: “In ons geval hebben we het dan over een bedrag van ongeveer 1,2 miljoen euro voor 2014. Voor volgende jaren kan dit bedrag nog oplopen. Met dat geld kunnen we bewonersinitiatieven (mede) financieren en participatie ondersteunen. Het blijft dus geld van de gemeente, maar de Gebiedscommissie neemt het besluit over ingediende aanvragen.”

### Samen optrekken

“Wij komen op voor de belan-

gen van de inwoners in onze wijken. Om dat goed te kunnen doen, zijn we ook afhankelijk van die zelfde inwoners. Zij voorzien ons van informatie, betrekken ons bij hun plannen en initiatieven. Wij op onze beurt kennen de lokale situatie en weten de weg naar de Coolingsingel en op het stadhuis. Hoe beter we samen optrekken, hoe meer we samen kunnen bereiken.”

Om samen te kunnen optrekken moet je elkaar snel en makkelijk kunnen vinden. Hoe is het gesteld met de bereikbaarheid van de Gebiedscommissies? “Ik moet eerlijk toegeven dat we daar nog wel een verbetering moeten slaan”, aldus Davids. “De deelgemeenteraden kon je rechtstreeks bellen en dan had je al snel een bewindsvoerder aan de lijn. Dat is nu anders – helaas naar mijn mening. Nu loopt de communicatie met de Gebiedscommissies via de Coolingsingel. Dat is een omweg waardoor we voor het gevoel van de burgers

weer wat meer op afstand staan. Dat moet natuurlijk anders, wij willen juist zo dichtbij mogelijk zijn, in de wijk liefst. Wie contact met ons zoekt, kan dat doen via telefoonnummer 14010, of via de mail: [gebiedscommissie@rotterdam.nl](mailto:gebiedscommissie@rotterdam.nl). In beide gevallen loopt het contact dus via de gemeentelijke organisatie.”

### De wijk in

Direct contact leggen, kan gelukkig ook. Davids: “Onze commissie telt 15 leden die letterlijk de wijk in trekken. Bij voorbeeld om onze bijdrage te kunnen leveren aan de ontwikkeling van een goed gebiedsplan. Dat is op dit moment actueel. Om nog een voorbeeld: we vergaderen maandelijks, en doen we bij voorkeur op wisselende locaties in ‘onze’ wijken. Al die vergaderingen – zowel van de gebiedscommissie zelf als van de werkgroepen waarin we deelnemen – zijn openbaar voor iedereen. En alle aanwezigen mogen ook deelnemen aan

de vergadering en input leveren of vragen stellen. Dus dat zijn mooie gelegenheden om ons direct en persoonlijk aan te spreken.”

“Op 19 juni hebben we een vergadering waarop we de taken die we als Gebiedscommissie hebben, verdelen onder de commissieleden. Dan weten de mensen niet alleen wanneer en waar we bereikbaar zijn, maar ook wie ze in een specifiek geval het beste kunnen aanspreken. Dat zal in de nabije toekomst trouwens ook via de sociale media kunnen.

Kortom, u hoort van ons. En hopelijk horen wij ook heel veel van u.”

Wie wil weten wanneer en waar de Gebiedscommissie Prins Alexander vergadert, vindt de vergaderdata en de bijbehorende stukken op [www.rotterdam.nl/prinsalexander](http://www.rotterdam.nl/prinsalexander). De agenda van de gebiedscommissie staat ook in de Havenloods. ■

## Column

### Examenstress

Dit jaar deed een grote groep kinderen weer eindexamen. Ook twee van mijn drie kinderen deden eindexamen. Aan alle kanten kreeg ik te horen dat het spannend zou zijn met heel veel examenstress. Nou die kinderen van mij staan er goed voor dus ik had nergens last van.

Had ja, u leest het goed. Op maandag 12 mei ging mijn dochter aan de gang met het eerste examen. ‘Succes’ riep ik haar achterna en ‘heb je alles bij je’ en daarna ging ik gewoon mijn dagelijkse bezigheden doen. Nergens last van. Ze kwam 's middags weer thuis met haar papieren bij zich, want je kon om vijf uur op internet bekijken of je alles goed ingevuld had. Dat is makkelijk, dacht ik nog en om vijf uur voegde ik me bij haar. We zaten samen op haar bed. Zij keek of ze de opgave goed had en ik zette dan het aantal punten dat je kreeg per vraag neer op een papiertje. En ineens was *het* er. Het leek wel of ik naar de lottocijfers keek, die wil je ook altijd allemaal goed hebben. Als ze een vraag goed had, kon ik punten neerzetten en als ze de vraag fout had niet, aaaach!!! En ineens kreeg ik zo'n rare buik. Is dat nou die examenstress??

De volgende dag hadden beide kinderen hun examen Nederlands en ik weer die rare buik. Toen ze thuis waren, konden ze met elkaar vergelijken wat ze ingevuld hadden. Dochter; ‘ik heb hier A ingevuld’. Zoon; ‘O, daar heb ik C’. Mam had last van haar buik, want één van de twee heeft het dan fout of ze hebben het alle twee fout.

Dag nummer drie, allebei examens wiskunde. Hiervoor heb je een rekenmachine nodig. Vader zou zorgen dat er genoeg batterijen in huis waren. Toen dochter eigenlijk de deur al uit had moeten zijn, wilde ze nog snel even nieuwe batterijen pakken, OP. HUH? Zoon erbij gehaald. Die had er drie uit de la gepakt, meer waren er niet. HUH? Maar zijn oude batterijen deden het nog wel, dus de nieuwe aan zijn zus gegeven met één oude erbij en haar rekenmachine deed het. En met de oude batterijen zou het met zoon ook wel goed komen, die doen het nog wel een tijdje hoor mam. Ja, jongen, maar of mijn buik het al die tijd uithoudt weet ik niet. Gelukkig hebben de rekenmachines het uitgehouden. En pap en mam zijn ook nog samen, hoewel pap het wel even heeft moeten aanhoren.

Mijn buik heeft het uit moeten houden tot 12 juni, want toen kregen we pas de uitslag. Gelukkig is dat gelukt en hun examen ook, want ze zijn alle twee geslaagd. Super gedaan kanjers!!!

Sabine Aret



Een groep wijkbewoners uit verschillende delen van Prinsenland hebben een bewonersredactie gevormd. De redactieleden verzamelen tips, interessante of gewoon aardige artikelen voor u. Heeft u zelf ook iets dat u kwijt wilt of iets wat u graag zou willen weten, mail dan naar [sbprinsenland@xs4all.nl](mailto:sbprinsenland@xs4all.nl).

# Doen en laten

## Poep- en uitlaatperikelen

Hoe ziet een honden uitlaatplaats er nu eigenlijk uit en wat mag je dan wel of niet?

Er zijn twee soorten borden. De blauwe borden, hierop staat honden losloopgebied, geen opruimplicht, honden mogen los. En de groene borden, honden uitlaatplaats, geen opruimplicht, honden aangeliend. Er zijn altijd twee borden, eentje aan het begin en eentje aan het einde van het uitlaatgebied.

Bij de blauwe borden mogen de honden los lopen en als ze hun behoefte doen, dan hoeft dat niet opgeruimd te worden. Bij de groene borden moeten de honden aangeliend zijn. Wel mogen ze hun behoefte doen en dat hoeft niet opgeruimd te worden.

Staan deze borden er niet, dan moet de hond altijd aangeliend zijn. Als de hond niet aangeliend is, kunt u een boete van 90,00 euro krijgen. Als de hond niet aangeliend is op een plaats waar een verbodsbod voor honden staat (die staan vaak bij kinderspeelplaatsen), dan kunt u een boete van 130,00 euro krijgen. Doet de hond zijn behoefte op een plek waar het niet mag, dan moet u dat opruimen. Doet u dit niet dan kunt u een boete van 130,00 euro krijgen. Als u daarna nog weigert om op te

ruimen, komt het poepwagentje in actie en moet u nog eens 115,00 euro betalen.

Dan de wandelpaden in het losloop gebied van de honden. Dit zijn heerlijke paden om op de fiets een stukje af te snijden of om er lekker te fietsen. Vaak denken de fietsers dat ze hier mogen fietsen. U mag er alleen fietsen als er aan het begin en eind een bord staat voor fietspad. Staat deze er niet dan mag u er niet fietsen, u heeft dan ook niet het recht als u het toch doet om op de loslopende honden en hun baasjes te schelden.

Daarnaast hebben veel hondenbezitters een hond aan een lekkere lange lijn zitten. Geen probleem, maar zou u er rekening mee willen houden dat deze lange lijn voor problemen kan zorgen. Vaak kunnen mensen er niet langs en niet iedereen heeft zin om eroverheen te springen. Ook zijn kleine kinderen (maar ook volwassen mensen) vaak bang of allergisch voor honden. Houdt u dan als u iemand passeert even uw hond naast u, zodat niemand er last van kan hebben.

Als we ons allemaal aan bovenstaande regels houden, hoeven alle ergernissen die er nu zijn er niet te zijn!

Sabine Aret



## Hoe werkt een rotonde nu eigenlijk?

Ik heb gemerkt dat veel mensen niet weten hoe een rotonde werkt. Er zijn nog teveel aanrijdingen, wat juist bij een rotonde niet het geval zou moeten zijn, omdat het allemaal zo duidelijk is. Maar er wordt niet goed gelet op de voetgangers en fietsers en die liggen dan ook met enige regelmaat op de grond.

Zo heb je als je de rotonde naderd, vaak haaiantanden op de weg staan. Staat het puntje uw kant uit, dan moet u voorrang geven. Het is dan de bedoeling dat u stopt en dit ook doet!! Verder heb je ook vaak van die zebrastrepen op de weg staan. Dit heet een zebrapad, speciaal aangelegd voor de voetganger. Als u dit op de weg ziet staan, moet u als er een voetganger aankomt, deze voorrang geven. Het is dan de bedoeling dat u stopt en dit ook doet!! Ook heb je vaak op een rotonde een rood pad, dit is een fietspad. Zolang de fietser hierop rijdt, dan heeft de fietser voorrang. Het is dan de bedoeling dat u stopt en dit ook doet!! Dan heb je ook nog auto's die op de rotonde rijden, zolang deze op de rotonde rijden hebben ze voorrang, ook als u denkt van rechts te komen moet u ze voorrang geven. Het is dan de bedoeling dat u stopt en dit ook doet!!

Als u op de rotonde rijdt en u wilt dat niet meer, dan hoort u met uw knipperlicht richting aan te geven, zodat de auto's achter u, maar ook de overige gebruikers van de rotonde weten dat u de rotonde verlaat. Het is dan de bedoeling dat u dit ook doet!! Het zou voor iedereen ook een stuk makkelijker zijn als fietsers even hun hand uitstaken om aan te geven waar ze naar toe gaan. Ik merk dat voor de meeste fietsers een hand uitsteken een te grote moeite is, niet alleen bij een rotonde maar bij alle afslaanwegen. Maar het is wel prettig voor de overige weggebruikers om te weten welke kant u op gaat. Het is dan de bedoeling dat u dit ook doet!! Dan heb je ook nog zoiets van je aan het verkeer aanpassen. De eerste auto die de rotonde nadert kan vaak vlak voor de ro-

tonde stoppen, maar de tweede auto staat altijd op het zebrapad of op het fietspad. Naast dat u gigantisch in de weg staat, hoort u daar ook niet te staan, u hoort te stoppen voor het zebrapad of voor het fietspad, zodat de voetgangers en fietsers gewoon door kunnen lopen of fietsen en niet voor u een noodstop hoeven te maken, omdat u uw bak ervoor zet. Zeker met regenachtig weer zou dit nog prettiger zijn!! Natuurlijk heeft alleen iedereen voorrang als er haaiantanden op de weg staan. Staan deze er niet, dan gelden de normale verkeersregels. Als we allemaal deze simpele regels even in ons opnemen, onthouden maar bovenal toepassen, dan kunnen er geen ongelukken meer gebeuren.

Sabine Aret

## Voorgeproefd: appelkoeken

Gezellig om samen met de kinderen te maken.

**Ingrediënten**  
(ongeveer 10 stuks):

240 gram zelfrijzend bakmeel  
120 gram koude boter  
120 gram suiker  
2 appels in stukjes  
1 losgeklopt ei  
Melk  
Basterd suiker (om de koeken mee te bestrooien)  
Bakpapier



Oven voorverwarmen op 225 graden (hete lucht oven). Zelfrijzend bakmeel in een kom doen, boter erin fijnsnijden. Daarna de suiker, appelstukjes en ei erdoor roeren (met een lepel) en net zoveel melk, totdat er een vrij stevig deeg ontstaat. Bakpapier op de bakplaat leggen. Deeg met behulp

van 2 lepels op de bakplaat doen al in de vorm van een plat koekje, dan bestrooien met wat basterd suiker. In de oven 10 tot 15 minuten bakken.

Eet smakelijk!!

Sabine Aret

## Kinderpraat

Oma, dochter en kleindochter zitten lekker in de tuin. Oma is met haar kleindochter aan het spelen. Na een tijdje wil ze ook even met haar dochter praten dus zegt ze tegen haar kleindochter: 'oma gaat nu even zitten, ga jij in het gras maar zoeken naar een klavertje vier. Als je die gevonden hebt, dan gaat oma weer met je spelen.' Kleindochter gaat aan de slag in het gras en oma gaat lekker zit-

ten. Zo denken oma en dochter, die is wel een tijdje zoet. Nog geen twee minuten later zegt kleindochter; 'oma hier heb ik een klavertje vier, gaan we nu weer spelen?' Oma kijkt eens goed naar het klavertje vier en denkt kijkend naar haar kleinkind, 'wat een geluk...' En samen gaan ze weer spelen.

Sabine Aret



# Waar zijn de Rotterdamse veenlijken?

Enige weken geleden onder- vroeg ik de directeuren van natuurmusea en oudheidkun- dige diensten in Rotterdam over het feit dat er geen veen- lijken bestaan uit Rotterdam. Het antwoord bleef ik helaas schuldig. Alles weten over veenlijken? Een boek verhaalt hierover en ze zijn in Assen allemaal te zien.

## Lugubere vondsten

In 1897 is het veenlijk van een jong meisje gevonden in het Drentse dorp Yde. Het meisje van Yde is vermoord [of ritueel geofferd] en haar hoofdhaar is aan een kant afgeschoren. Door



wurging is ze gestorven en ook is ze in de hals gestoken met een mes. Maar ze ligt niet alleen in het Asser museum. In 1901 vindt een veenarbeider drie lijken bij Wijster. Niet veel later doen de burgemeester en de plaatselijke veldwachter de ontdekking dat er een vierde lijk is. De vier zijn zeer goed bewaard gebleven want zelfs de tong en hersenen waren nog te herkennen. [noot 1] Totaal zijn er in Nederland 32 gedocumenteerde veenlijken gevonden. Van 14 veenlijken zijn (de) resten bewaard gebleven. En het wetenschappelijk vermoeden bestaat dat er zeer veel achteloos zijn weggegooid want pas in 1854 is het Drents museum opgericht. Vanaf dat moment werden bodemvondsten bewaard.

## Luguber medicijn

Ook een andere reden is er te noemen dat we zo weinig mummies bezitten. Reeds vanaf de middeleeuwen dachten mensen dat er in de



mummielijken magische kracht zou zitten. Veel mummies zijn verhandeld en door apothekers vermalen tot 'mumia' een zeer sterk medicijn tegen van alles en nog wat. [foto kastje met mummiehoofden bij apotheker, klaar om te vermalen] Ook Nederlandse veenlijken zijn vermalen en als medicijn gebruikt. De prijslijst van de farmaceutische firma Merck vermeldt in 1924 'mumia vera Aegyptica' [= echt mummiepoeder uit Egypte].

## Rotterdamse veenlijken

Rotterdam en omgeving is vroeger een en al veen geweest. Waar zijn de Rotterdamse veenlijken gebleven? Ook vermalen? Hebben onze voorouders ze opgegeten? Een rondgang door het museale Rotterdam en een enkel streekmuseum leert ons dat er werkelijk niets bekend is op dit punt. Ook de welwillende hulp van BOOR [Bureau Oudheidkundig Onderzoek van Gemeentewerken Rotterdam] bracht niet veel aan het licht. Veel scherven, potjes, ijzerwerk maar nergens veenlijken. Misschien dat het hier allemaal 'laagveen' is geweest en daar-

in blijven de weke delen van een lijk niet bewaard. Juist het hoogveen is rijk aan polysacchariden, een chemische stof die met allerlei chemische

proces- sen er voor zorgt dat er weinig bacteriën groeien. Dan zorgen polyphenolen er voor dat er een soort looiproces opgang komt. Zie daar de magie van de gevonden veenlijken.

## Alles bekijken is mogelijk

In 190 pagina's met een overdaad aan kleurenfoto's zijn zo ongeveer alle veenlijken en mummies uit de gehele wereld afgebeeld en voorzien van een



aanstekelijk wetenschappelijk verhaal. Het boek 'Mummies' heb ik in een adem uitgelezen. In Assen had ik veel van al die vondsten in het echt gezien. Koop het boek en je wordt niet teleurgesteld. Ik begrijp de deceptie dat er geen Rotterdamse veenlijk bestaat maar dit boek maakt alles goed! [noot 2]

Rik Roelfzema  
d.roelfzema@upcmail.nl

Noot 1: In de tentoonstelling 'Mummies, overleven na de dood' zijn de resten van deze vier mensen nog te bekijken. Een verrassing wacht de bezoeker! Te zien in het Drents museum te Assen, nog tot 31-08-2014

Noot 2: Mummies, isbn 9789462580046. Schrijver is Vincent van Vilsteren. Deze prachtige uitgave is weer een sterk staaltje van uitgeverij WBOOKS te Zwolle.

# Raadplaat



We hebben alweer een tijdje geen raadplaat meer gehad. Hier is er weer eens een. Weet u waar deze foto gemaakt is? Mail de oplossing met uw

naam en adres naar: sbprinsenland@xs4all.nl. Uit alle goede inzendingen zal een winnaar worden getrokken die een aardigheidje ontvangt.

# Pinkster muziekgondag in Prinsenpark: groot succes!

Op Pinksterzondag 8 juni werd het eerste openluchtconcert gehouden uit een reeks van vier muziekgondagen in het Prinsenlandpark. In een stralend zonnetje of in de schaduw van de bomen, zaten ruim 300 bezoekers bij de Parktoren op stoelen of in het gras, te genie-

ten van een Jazz & Chess middag; met een ijzersterke jazzband en met schaakpartijen aan grote en kleine borden. Lodewijk van Gorp, onder meer bekend als achtergrondzanger van Marco Borsato en Trijntje Oosterhuis, bracht swingende, jazzy standards ten

gehore zoal When I fall in love, Bird of beauty en The goodbye look. Begeleid door een jazz-combo met de gerenommeerde jazzmuzikanten Karel Boehlee (toetsen), Martijn van Iterson (gitaar) en met het ritmetandem Frans van Geest (bas) en Martijn Vink (drums), kwam een sfeervol optreden tot stand. Op grote schaakborden gaf wijkbewoner Adri Helfrich gelijktijdig een simultaanwedstrijd en speelden schoolkinderen een schaaktoernooi. Na de pauze bracht wijkbewoonster Monique van der Wal het bekende nummer Summertime ten gehore en sloot de jazzband de middag af met een flink aantal popnummers als Stitched up, Still Crazy en Walk of Beauty. Het festival werd compleet gemaakt dankzij koffie van de Coffee Volkswagen en met Italiaans schepijs.



Op zondag 15 juni staat klassieke muziek op het programma. Op 22 juni is het thema wereldmuziek, en swingt Klezbez het park uit: Jiddische Klezmermuziek met uitstapjes naar andere stijlen. De juni muziekgondagen in het Prinsenpark worden afgesloten op 29 juni: Hiphop

is dan de stijl, met Ting TFC en Rudebeats & Kaascouse. Kom langs en geniet van deze bijzondere zondagmiddagen! Voor meer informatie kijk op www.muziekpodiumprinsenpark.nl **Let op: de concerten zijn dit jaar op een andere locatie: bij de Parktoren (achter de manege).**



Fotografie: Kees de Vries

Fotografie: Kees de Vries



# VAN DE KINDERREDACTIE

## Welkom nieuw redactielid

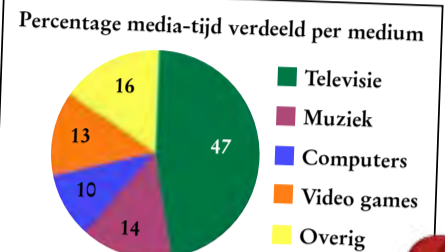
Hoi, ik ben Anniek en ik ben 10 jaar oud. Mijn hobby's zijn hockey, cricket, voetbal en buitenspelen. Ik zit zelf op hockey en cricket. Mijn lievelingsdier is een cavia en ik hou heel erg veel van lasagne. Ik vind het leuk om te schrijven, daarom zit ik op de kinderredactie.



## Wist je datjes

Wist je dat.....

- Kinderen uit gezinnen met een laag inkomen namen in 2006 minder vaak deel aan verenigingsactiviteiten, dan kinderen uit gezinnen met een hoger inkomen.
- Kinderen uit gezinnen met een lager inkomen gingen ook minder vaak op vakantie.
- De welvaart gebonden verschillen in vrijetijdsbesteding waren in 2006 wel kleiner dan in 2004.
- kinderen per dag hun vrijetijd besteden aan 47% de televisie, 13% video games, 10% computers en 14% muziek en 16% aan overig.
- Van de groep kinderen van 0-5 jaar die internet gebruiken, doet 80% dit minstens 1 keer per week. Vanaf 3 jaar zit een kwart van de kinderen dagelijks op internet, bij de leeftijd van 5 jaar is dit al de helft en op 8-jarige leeftijd maakt zo'n 70% dagelijks gebruik van internet.



Een stukje geschiedenis door kinderredactielid Morgan.

## Romeinse Limes 47-ca. 400

Tweeduizend jaar geleden liep de grens van het enorme Romeinse rijk dwars door de Lage Landen-Nederland, België, Luxemburg en Nord-Pas-de-Calais-. De Rijn, die van Xanten-Duitsland- via Utrecht en Alphen naar Katwijk stroomde, werd samen de Limes genoemd wat in het Latijns grens betekent. Aan het einde van de Rijn begon zoals de Romeinse stammen vonden begon een onbeschaafde wereld, want daar woonden de Germaanse en Keltische stammen oftewel de Friezen en de Saksen.

Voor de Romeinen betekende de Rijn niet enkel alleen een rivier, voor hun was het een belangrijke transportlijn, alle voorraden qua wapens, verdedigingsmiddelen en eten werden per boot en te paard naar de legerkampen van de Romeinen gebracht. Lang de Rijn bouwden de Romeinen wachtposten en legerkampen om hun gebied te verdedigen tegen vijanden uit het Noorden.

In de meeste kampen konden er wel een paar honderd militairen wapens en verdedigingsmiddelen maken. En een plan uitbouwen om de vijand weg te jagen. De Romeinse kampen waren voor die tijd heel mooi versierd. In de derde eeuw begonnen de Germanen steeds meer aan -, en invallen te plegen. Ze hebben voor hun doen heel veel bereikt, want de Romeinen hadden zich uiteindelijk teruggetrokken achter de Alpen.

Morgan

## Een stukje geschiedenis van de wijk Prinsenland

door kinderredactielid Nick

### Historie van Begraafplaats Oud-Kralingen

De begraafplaats ligt rond en voor de plek waar tot 1842 de kerk van het dorpje Kralingen stond. Door afgravingen moest het dorpje verplaatst worden, maar de begraafplaats bleef en werd zelfs later uitgebreid. In 1572 ging de kerk van Rooms-Katholieke handen over in Gereformeerde handen. Maar mensen van alle geloven mogen daar begraven worden, een algemene begraafplaats dus. De rouwkapel werd in 1895 gebouwd en werd begin april 2003 gesloopt om plaats te maken



voor een nieuwe aula. Op 19 maart 2004 werd de nieuwe aula in gebruik genomen.

Nick

## Uitslag enquête vrijetijdsbesteding

De kinderredactie heeft een klein onderzoek gedaan naar de vrijetijdsbesteding van kinderen. In totaal zijn er 22 kinderen uit de wijk Prinsenland geïnterviewd.

Uit de enquête blijkt dat de meeste vrije tijd besteed wordt aan voetballen, gamen, TV kijken en buitenspelen. Meer dan 80% van de kinderen is in het bezit van een computer of tablet en besteed daar gemiddeld 1 uur per dag aan.

Ieder kind dat we geïnterviewd hebben, leest weleens boeken. Het populairste boek is 'Het leven van een loser'.

85% heeft een pc of game-console, waarvan de bekendste de Wii en de playstation is. Het meest gespeelde game is FIFA.

Gemiddeld kijken de kinderen 2 uur

per dag tv. De meeste kinderen kijken naar Nickelodeon, waarop Sam & Cat het populairste programma is.

Het advies van de Kinderredactie is, om meer buiten te gaan spelen. Je kan dan bijvoorbeeld je vrienden ophalen om een potje te gaan voetballen, te tafelen, te trefballen of gewoon lekker te chillen. En als het goed weer is, lekker in een bootje zitten met wat drinken, chippies of een heerlijke watermeloen.

Probeer anders ook eens om wat minder tv te kijken, te gamen en op je telefoon te spelen, want dan ga je als het goed is automatisch buiten spelen.

De Kinderredactie

## Kinderfilms die uitkomen deze zomer

Omar van de Kinderredactie heeft voor jullie twee leuke filmtips voor deze zomer.



### Planes fire and rescue

Het wereldberoemde racevliegtuig Dusty komt erachter dat zijn motor beschadigd is en hij dus misschien nooit meer kan racen! Hij moet nu terugschakelen en belandt in de wereld van brandbestrijding vanuit de lucht. Dusty bundelt zijn krachten met oudgediende brand- en reddingshelikopter Blade Ranger en zijn moedige team, waaronder het vurige blusvliegtuigje Dipper, transporthelikopter Windlifter, voormalig legertransport Cabbie en een levendig stel dappere terreinvoertuigen die bekend staan als The Smokejumpers. Samen vecht het onverschrokken team tegen een enorme bosbrand, en

gaandeweg leert Dusty wat er voor nodig is om een echte held te worden. Deze film komt uit op 24 juli.

### Hoe tem je een draak 2

Vijf jaar nadat de draken en Vikingen verenigd zijn, houden Astrid, Snotvlerk en de rest van de bende zich voornamelijk bezig met drakenraces, de populairste sport op het eiland. Hikkie en Tandloos gaan liever op zoek naar onbekende gebieden en nieuwe werelden. Tijdens een van die avonturen ontdekt het onafscheidelijke duo een geheimzinnige ijs grot, waar honderden wilde draken leven, en een mysterieuze drakenrijder. Hikkie en Tandloos raken verzeild in een strijd om de vrede en moeten zich sterk maken voor hun idealen. Alleen samen zijn ze sterk genoeg om de toekomst voor mens en draak veilig te stellen. Deze film komt uit op 2 juli.

Omar



(Advertentie)

boshut • pannekoekenhuis

'De big'



Kralingseweg 20

Tel. 010 - 452 68 74

Het gehele jaar geopend. 7 dagen per week. Kindvriendelijk. Uw kinderen kunnen onbevreesd buiten spelen. Parkeren bij Kralingerhoutflat, bij het fonteinje rechtsaf.



2e van Nederland in de Algemeen Dagblad pannenkoekentest



# Prinsenland Gezond

## GEZONDHEIDSCENTRUM FYDOK



### HUISARTSEN

Spreekuren van de huisartsen volgens afspraak. De huisartsenpraktijken zijn op werkdagen op de onderstaande nummers bereikbaar.

Van 8.00 – 11.00 uur voor afspraken, visites en recepten.  
Van 14.00 – 16.00 voor uitslagen.

W.H. Kloet tel. 010 - 2020255  
tel. 010 - 2880759 spoedlijn

T.A. Rekveldt tel. 010 - 2020263  
W.J.T. Putter-Lander tel. 010 - 4473134  
tel. 010 - 4473353 spoedlijn

C.S. van het Zandt tel. 010 - 2023966  
tel. 010 - 2020225 spoedlijn

Receptenlijn tel. 010 - 4473130

Binnen onze praktijk is ook een fysiotherapiepraktijk gevestigd.

## Verloskundigen Praktijk Rotterdam Oost

Voor kinderwens en zwangerschap.

Praktijkgebied; Kralingen Crooswijk, Centrum, de Esch, Lageland, Prinsenland, Oosterflank en Ommoord.

Spreekuur op afspraak.  
Telefoon: 0104141351

[www.Verloskundigenrotterdamooost.nl](http://www.Verloskundigenrotterdamooost.nl)

## Praktijk voor ASYRA & Chinese Geneeskunst: TIANMEN KLINIEK

Algemene Geneeskunde  
Preventieve Geneeskunde  
Orthomoleculaire Geneeskunde



Neuro-regulatieve Geneeskunde  
Traditionele Chinese Geneeskunst

's-Gravenweg 637  
Rotterdam

[www.setyo.nl](http://www.setyo.nl)

[doktersetyo@gmail.com](mailto:doktersetyo@gmail.com)

010-2889270

06-12201839

## Praktijk voor Orthomoleculaire Geneeskunde

Mw. G.W.M. Groen in 't Woud, arts  
Huub van den Brulestraat 44  
3065 PG Rotterdam

Tel: 010 - 447 34 12

## Anitta Honkala

Praktijk voor:

- Sportmassage
- Shiatsu-massage
- Manuele Lymfedrainage

M. van Eijssden-Vinkstraat 65  
3066 JB Rotterdam

Tel: 06 - 24 70 93 32

[www.anittahonkala.com](http://www.anittahonkala.com)

Anne-Marie Dicker

## Praktijk voor Klassieke Homeopathie



Lotte Stam-Beesestraat 76,  
3066 HB Rotterdam

Tel. 010 - 4562208

[www.dicker-homeopathie.nl](http://www.dicker-homeopathie.nl)

## Praktijk voor Sportmassage Voetverzorging

R.H. v.d. Mede  
Ringvaartweg 161  
3065 AC Rotterdam

Tel: 010 - 202 15 46

## Project "Weet wat 'het' met je doet" op de Stelberg

Kinderen worden steeds eerder geconfronteerd met verslavende middelen. Niet alleen tabak en alcohol maar ook computerspelletjes, energiedrankjes en snoep hebben een verslavende werking. Kinderen worden bijna onopgemerkt beïnvloed tot gebruik van deze middelen door de media en de omgeving. Tijdens weet wat 'het' met je doet worden zij bewust gemaakt van deze beïnvloeding en de werking van bepaalde middelen.



Het programma is ingedeeld in twee lessen van zestig minuten. Tijdens de eerste les gaat het over goede en slechte gewoontes, verslavingen, snoepen en roken. De leerlingen krijgen een filmpje te zien over de gevaren van roken. En aan het einde van de eerste les wordt gebruik gemaakt van Robbie de rookrobot die een hele sigaret oprookt via een filter. De kinderen kunnen duidelijk zien aan de filter wat er achterblijft in de longen na het roken van één sigaret. De meeste kinderen schrikken hier erg van.

De tweede les gaat over de Shisha-pen, alcohol en energiedrankjes. De Shisha-pen is een verdampertje in de vorm van een sigaret en is verkrijgbaar in verschillende smaken zoals perzik, cola enz. Over de Shisha-pen is nog weinig bekend, behalve dat het o.a. stoffen zoals propyleenglycol, glycerol en glycerinetriacetaat bevat

en dat bij verbranding mogelijk kankerverwekkende stoffen vrijkomen. Daarnaast maakt het roken van een Shisha-pen de stap kleiner om over te stappen naar een gewone sigaret.

Over het onderwerp alcohol krijgen de leerlingen onder andere een filmpje te zien over wat alcohol met je hersenen doet en wat de gevolgen hiervan zijn. Bijvoorbeeld dat je minder goed kan leren, als je alcohol drinkt voor je 18e. En bij overmatig alcohol gebruik kan je zelfs in een coma raken.

Als laatste onderwerp wordt energiedrank besproken. Heel veel kinderen (en ook volwassenen) weten niet dat er in energiedrank veel suiker (Monster energiedrank = 13 suikerklontjes) en cafeïne zit. Als je teveel cafeïne binnen krijgt kan je last krijgen van hartkloppingen, rusteloosheid, slapeloosheid en uitdroging van

het lichaam. Daarnaast kan het invloed hebben op je leerprestaties en de groei van het lichaam. De zogenoemde sportdrinkjes zoals AA-drink bevatten 14 (!) suikerklontjes, maar een pakje Wicky bevat ook al 4 suikerklontjes.

Weet wat 'het' met je doet is gericht op leerlingen uit groep 7 en is deze maand mei uitgevoerd op Basisschool De Stelberg. Uit de enquête, die de leerlingen hebben ingevuld, is gebleken dat ze de lessen leerzaam en interessant vonden. Daarbij vonden ze het erg leuk om over deze onderwerpen te praten en hun ervaringen met elkaar te delen. Het project is afgerond met een druk bezochte ouderavond.

Dit project werd uitgevoerd door Linda Gaikema, buurt-schoolwerker van buurtwerk en werd gefinancierd door de Deelgemeente Prins Alexander. ■

## Buurtbemiddeling in Prins Alexander

Al meer dan 10 jaar is Buurtbemiddeling een begrip in Prins Alexander. Onder invloed van de bezuinigingen bestond rond de jaarwisseling maandenlang onzekerheid over het voortbestaan van Buurtbemiddeling Prins Alexander (BBPA).

Daarom hebben zowel bemiddelaars als bestuurders van Deelgemeente en Woonstad met grote inzet een oplossing gezocht en gevonden: BBPA heeft een veilig onderkomen gekregen bij Stichting DOCK, een organisatie die al werkzaam is in Rotterdam en ten doel heeft de wijkparticipatie, waaronder buurtbemiddeling, te bevorderen.

De nieuwe projectleider voor BBPA is Christian Asche, die al jaren ervaring heeft met het



ondersteunen van Buurtbemiddeling in Charlois.

Met nieuw elan staat de groep professioneel getrainde, vrijwillige, buurtbemiddelaars weer - gratis - voor u klaar.

Aarzel dus niet contact op te nemen als de communicatie met de burens moeizaam is geworden.

Voorkom escalatie door het werk van Buurtbemiddeling! ■



### Contactgegevens

Buurtbemiddeling Prins Alexander.  
Projectleider: Christian Asche,  
tel. 06 - 48 46 21 82,  
[prinsalexander@buurtbemiddeling.org](mailto:prinsalexander@buurtbemiddeling.org),  
[www.buurtbemiddelingprinsalexander.nl](http://www.buurtbemiddelingprinsalexander.nl)



## Maak een afspraak via Mijn Loket

Veel gemeentelijke producten kunt u digitaal aanvragen. Soms moet u er nog voor naar de stadswinkel bijvoorbeeld voor een geboorteaangifte, rijbewijs of paspoort. Dit kan alleen als u vooraf een afspraak maakt.

Digitaal aanvragen van gemeentelijke producten kan via [www.rotterdam.nl/mijn\\_loket\\_voor\\_burgers2](http://www.rotterdam.nl/mijn_loket_voor_burgers2). Dit kunnen bijvoorbeeld aktes zijn van huwelijk en geboorte of een uittreksel uit de BRP. Wilt u weten wat u nodig heeft in uw situatie? Gebruik dan de vragenlijst afschriften/uittreksels op de website van de Gemeente.

### Bij u in de buurt

Rotterdam heeft 13 stadswinkels waar u terecht kunt om gemeentelijke zaken te regelen. Er is altijd wel een locatie bij u in de buurt. De stadswinkel Prins Alexander vindt u aan het Prins Alexanderplein 25.

### Belastingen

Voor meer informatie over belastingzaken kunt u bij Belastingen terecht in de Stadswinkel XL Centrum. Hiervoor maakt u een afspraak, behalve voor kasbetalingen.

### Hoe maakt u een afspraak?

Het maken van een afspraak bestaat uit 6 stappen:

- 1 Ga naar [www.rotterdam.nl/gemeenterotterdam](http://www.rotterdam.nl/gemeenterotterdam) en klik rechts op 'mijn loket' in het groene blok (u heeft uw DigiD nodig);
- 2 kies een product;
- 3 kies een locatie;
- 4 kies een datum en een tijd;
- 5 het aanvullen van persoonsgegevens (door met DigiD in te loggen zijn de meeste gegevens reeds ingevuld);
- 6 bevestig de afspraak.

Als u op het formulier uw e-mailadres heeft ingevuld, ontvangt u digitaal een bevestiging

van uw afspraak. Hierop is ook aangegeven wat en of u iets mee moet nemen en wat de eventuele kosten zijn.

Bellen voor een afspraak mag ook via het gemeentelijke 5-cijferige telefoonnummer: 14 010. Houdt u wel uw Burgerservicenummer bij de hand? Deze vindt u onder andere terug op uw paspoort en/of rijbewijs.

Zorg ervoor dat u op tijd bent, het risico bestaat dat u anders niet geholpen kunt worden en een nieuwe afspraak moet maken.

### Afspraak wijzigen/annuleren

Een afspraak wijzigen of annuleren kan ook via de link in de e-mail die u ontvangt als u een afspraak heeft gemaakt via Mijn Loket. Als u via 14 010 een afspraak heeft gemaakt, kunt u ook telefonisch uw afspraak wijzigen of annuleren. ■

## De participatie maatschappij daar horen wij ook bij

Wie zijn wij: ASVZ is een zorgorganisatie, gespecialiseerd in kleinschalige zorg- en dienstverlening aan mensen met een verstandelijke beperking en psychische problematiek. In de wijk Prinsenland zijn 11 woonvoorzieningen en 1 dag-activiteitencentrum.

U heeft ons vast wel eens ontmoet of gezien in de wijk als wij boodschappen halen, de post bezorgen of een wandeling door de wijk maken.

Als uw burens zouden wij u graag beter willen leren kennen en daar waar mogelijk samen met u werken aan de participatie maatschappij,

### Wat zouden wij daarin voor u kunnen betekenen:

- Als u het te druk hebt of slecht ter been bent kunnen wij voor u uw glas naar de glasbak brengen
- Het oud-papier naar de papiercontainer.

- Wij kunnen u helpen met het dragen van uw boodschappen tas als het u te zwaar is.

- Of wanneer u even niet in staat bent om de hond uit te laten kunnen wij dit voor u doen.

### Wat zou u voor ons kunnen betekenen:

- Wij vinden het fijn als u ons zou kunnen helpen met het bereiden van de warme maaltijd en dan heeft u misschien ook nog tijd om gezellig met ons mee te eten.
- Ook vinden wij het leuk om een gezelschapsspel te spelen of een puzzel te leggen en kunnen daar wel wat hulp bij gebruiken.
- En met mooi weer vinden wij het fijn om een wandeling in de wijk te maken.

U ziet ideeën genoeg maar wij staan ook voor uw ideeën open. Wij willen samen met u op zoek naar een gezellige en prettige woonomgeving waar wij

als burens er voor elkaar kunnen zijn.

Als u gebruik wil maken van onze diensten of als u uw diensten aan ons wil aanbieden dan kan u contact opnemen met een van de volgende personen:

Joyce Romijn *teamleidster*  
Corrie Hartonglaan 2/10  
telefoon nummer 010 2834630  
mobiel 06 20648283  
e-mail [jromijn@asvz.nl](mailto:jromijn@asvz.nl)

Barbara Guldmond *teamleidster*  
Lena Blok-Woutsstraat 14/22  
telefoon nummer 010 2834628  
mobiel 06 20534964  
e-mail [BGuldmond@asvz.nl](mailto:BGuldmond@asvz.nl)

Nel Crul *teamleidster DAC Prinsenland*  
Lena Blok-Woutsstraat 10  
telefoon nummer 010 2834647  
mobiel 06 53396378  
e-mail [ncrul@asvz.nl](mailto:ncrul@asvz.nl) ■

## CliniClowns in Prinsenpark

Van 17 mei tot en met 7 oktober 2014 reist CliniClowns door het land met de voorstelling Circus Boemtata. Van 7 juni tot en met 22 juni is het Circus neergestreken bij de graffiti muur in het Prinsenpark, en zal diverse voorstellingen verzorgen.

Circus Boemtata is een theatervoorstelling waarbij alle zintuigen worden aangesproken: kijken, horen, voelen, ruiken en proeven. De voorstelling is afgestemd op de belevingswereld van kinderen met een verstandelijke of meervoudige beper-

king in de biologische leeftijd tot en met 18 jaar. De voorstelling speelt zich af in een circustent met clowns, muziek, zang, dans en échte acrobaten.

Er zijn nu een exclusief aantal kaarten te koop. De opbrengst van de kaartverkoop gaat naar CliniClowns. Daarmee worden voorstellingen als Circus Boemtata mogelijk gemaakt.

Voor de tijden van de voorstellingen, kaarten en meer informatie over Circus Boemtata kunt u terecht op de website: [circusboemtata.cliniclowns.nl](http://circusboemtata.cliniclowns.nl) ■



## Belangrijke telefoonnummers

### Stichting Bewonersondersteuning Prinsenland (SBP)

De SBP houdt eens in de twee weken spreekuur in Prinsenhof aan de Bramantestraat 30. U kunt terecht op de woensdagmiddag (oneven weken, dus 2 juni, 16 juli enz.), van 13:00 tot 16:00 uur. Een afspraak is niet nodig, u kunt gewoon binnenlopen. Op deze tijden kunt u ons met vragen ook telefonisch bereiken op 06-24106824. U kunt ons ook bereiken via e-mail: [sbprinsenland@xs4all.nl](mailto:sbprinsenland@xs4all.nl)

### Maatschappelijke Dienstverlening

**Alexander (MDA)** 010 – 286 81 00  
Maatschappelijk werk  
Ouderenwerk  
Raadslieden

### Stichting Buurtwerk Alexander

010 – 455 37 99

### SBA Activering

010 – 455 37 99

### Alarm

112

### Politie

0900 – 88 44

### DCMR Milieudienst Rijnmond

088 – 8333555  
Centrale meldkamer, geluidsoverlast, stank, bodemverontreiniging

### Gebiedsorganisatie Prins Alexander

14010

Voor de stadswinkel (o.a. reisdocumenten, burgerlijke stand) moet u een afspraak maken. U kunt bellen of via Cityportal Rotterdam een afspraak maken. Hiervoor heeft u een digiD nodig. Ook kunt u veel zaken digitaal regelen: [www.rotterdam.nl/mijn\\_loket\\_voor\\_burgers2](http://www.rotterdam.nl/mijn_loket_voor_burgers2)

### Rotterdams Servicenummer (24 uur per dag)

14010

Voor alle vragen en meldingen, zoals afval op straat, overvolle papiercontainers, gaten in fietspaden, verstopte riolen, dode dieren langs de weg, kapotte speelwerktuigen, afgewaaid takken, onkruid in plantsoenen of op voetpaden, niet (goed) werkende verkeerslichten, niet (goed) werkende openbare verlichting, fiets- en autowrakken.

U kunt meldingen ook doen als u in het bezit bent van een smartphone, met behulp van de app BuitenBeter. Deze is gratis te downloaden op [www.buitenbeter.nl](http://www.buitenbeter.nl)

### Gemeentewerken Prins Alexander

Plantsoenen, wegen 14010  
Algemeen gratis klachtnummer voor melding van: vervuiling, graffiti, putten, beplanting, speeltoestellen, bestrating, paaltjes en borden 14010

### ROTEB

14010

Voor algemene vragen met betrekking tot Schoon, afspraken grofvuil en de ontsmettingsdienst (ongedierte binnenshuis).

### Gezondheid

Thuiszorg: acute vragen buiten kantoortijd 010 – 282 60 00  
Ziekenvervoer, 1 dag tevoren bespreken 010 – 280 81 82  
Hulp bij psychische nood (24 uur per dag) 010 – 476 39 44  
Dokterstelefoon 010 – 420 11 00  
WijkZorgRijnmond 06 – 36225187  
[info@wijkzorgrijmond.nl](mailto:info@wijkzorgrijmond.nl)

### Evides Waterbedrijf

Nummer voor klachten (dag en nacht), storing aan leidingnet openbaar gebied Lokaal tarief 0900 – 0787

### SOS

Telefonische hulpdienst (dag/nacht) 0900 – 07 67  
Kindertelefoon (14.00 – 20.00 uur) 0800 – 04 32  
Sensoor (luisterend oor, dag en nacht) 0900 – 07675  
Sensoor (luisterend oor, in uw eigen taal) 010 – 436 71 71

### Advies- en Steunpunt Huiselijk Geweld

010 – 44 38 444

### Dierenambulance

0900 – 0245

## COLOFON

De Prinsenlandkrant is een uitgave van de Stichting Bewonersondersteuning Prinsenland (SBP). Bewoners en bewonersgroepen kunnen gebruik maken van de krant voor hun artikelen, ingezonden brieven, mededelingen, hartenkreten en oproepen.

### Redactie

Sabine Aret  
Reinoud  
Rik Roelfzema  
Erik Snoey  
Feste communicatie, Almere

### Secretariaat

SBP

### Opmaak

Feste communicatie, Almere.

### Druk

Flevodruk, Harlingen.

### Correspondentieadres

Stichting Bewonersondersteuning Prinsenland (SBP)  
Postadres: Lilian Ngoyiweg 102,  
3065 EG Rotterdam  
tel.: 06 – 24106824  
email: [sbprinsenland@xs4all.nl](mailto:sbprinsenland@xs4all.nl)