

**EVEN
BUURTEN**

Rotterdam

Gelukkig oud worden in eigen buurt, daar zorgen we samen voor!

Het Lage Land en Prinsenland

Heeft u het gevoel dat er iets aan de hand is met een oudere in uw wijk? Denkt u dat deze oudere een steuntje in de rug kan gebruiken? Neem dan contact op met Even Buurten.



www.rotterdam.nl/evenbuurten

Even Buurten richt zich op ouderen vanaf 70 jaar die zelfstandig wonen. Mensen die in hun dagelijks leven tegen grote en/of kleine problemen aanlopen, die zij zelf niet meer kunnen oplossen. Zoals een afnemende gezondheid, psychische problemen of de sociale kring die kleiner wordt. Vaak gaat het om een combinatie van problemen, variërend van lichte tot zware problemen. Deze ouderen kunnen echter met een beetje hulp van de mensen om hen heen nog goed functioneren.

**Even Buurten is er
voor u en de oudere
in uw buurt**

Op deze kaart vindt u een aantal signalen die erop kunnen wijzen, dat het minder goed gaat met een oudere in uw buurt. Herkent u deze signalen bij iemand in uw buurt en denkt u dat hij of zij wat extra

ondersteuning of aandacht kan gebruiken, aarzel dan niet om één van de spullen van Even Buurten te bellen. Met alle informatie wordt vertrouwelijk omgegaan.

**Even Buurten kijkt met
de ouderen waar zij
behoefte aan hebben.**

De spil van Even Buurten kan u helpen en gaat eventueel bij de oudere op bezoek om te vragen hoe het gaat en of er misschien extra ondersteuning nodig is. Samen met de oudere en de buurt wordt naar een goede oplossing gezocht. Dat kan bijvoorbeeld een buurtbewoner zijn of een vrijwilliger. Want de beste hulp is vaak dichterbij dan u denkt.

Zonodig wordt ook professionele hulp ingeschakeld. Als u dat wilt, hoort u wat er met de oudere is afgesproken en hoe het verder gaat.

Lijkt het wat minder goed te gaan met een oudere in uw buurt?
Ziet u één of meerdere signalen zoals hieronder beschreven?
Neem dan gerust contact op met Even Buurten; de spil van
Even Buurten helpt u en de oudere in uw buurt.

De spullen van Het Lage Land en Prinsenland:



Gosia Bojar

06 49 38 23 20
g.bojar@laurens.nl



Anita Krans

06 17 72 94 47
a.krans@leliezorggroep.nl



Hans Poldervaart

06 41 10 96 35
h.poldervaart@sonor.nl



Natasja Sterk

06 10 56 09 31
nsterk@stichtingmda.nl

Een project voor en door
de buurt met als doel
ouderen langer zelfstandig
te laten wonen.

Lichamelijk

- ziet er minder gezond uit
- is (behoorlijk) afgevallen
- is slecht ter been
- kan moeilijk evenwicht houden
- hoort of ziet slecht
- ziet er moe uit
- ziet er minder verzorgd uit

Psychisch

- heeft geheugenklachten
- voelt zich somber
- voelt zich vaker nerveus of angstig
- heeft moeite om (kleine) problemen zelf op te lossen, 'alles is te veel'

Sociaal

- woont (sinds kort) alleen
- mist mensen om zich heen
- krijgt of ervaart onvoldoende steun van anderen